

8000
CLUB



Киргизия



Пик Ленина (7134м)

Восхождение на пик Ленина (7 134м) с гидом Клуба 7 Вершин - первый шаг к Эвересту!

Группа

от 6 человек

Продолжительность

Дней 19 / Ночей 18

Цена

4 920 USD (481 945 руб)





Маршрут

Москва - Ош - Базовый Лагерь 3600 - Вершина - Ош - Москва



Аннотация

Пик Ленина - одна из высочайших вершин Памира. На территории бывшего Советского Союза, а ныне СНГ, находятся пять семитысячников, три из которых географически расположены в Кыргызстане - Пик Ленина, Пик Хан-Тенгри, Пик Победы. Остальные два - Пик Коммунизма (Сомони) и Пик Корженевской расположены в Таджикистане. Из них самым доступным для совершения восхождений остается Пик Ленина, высота которого достигает отметки 7134 м над уровнем моря. Пик Ленина являет собой красивый и мощный семитысячник, классический маршрут которого не имеет крутых скальных и ледовых участков, а весь путь проходится в связках, что и привлекает всё большее количество желающих взойти на его вершину.

Восхождение на пик Ленина, начинается с базового лагеря на высоте 3700м. Базовый лагерь под пиком Ленина, расположен на зеленой поляне, что способствует восстановлению и отдыху перед восхождением на вершину. Переход между базовым и передовым базовым лагерем (АВС) проходит через перевал Путешественников. Передовой базовый лагерь расположен на ледниковой морене. Пик Ленина отсюда открывается во всей красе. Переход между АВС и лагерем 5300 проходит через большую снежную поляну, зажатую цирком хребтов, в народе именуемую Сковородкой - это лагерь 2. Лагерь 3 расположен на высоте 6100. Отсюда большинство альпинистов совершают восхождение. Дальше подъем проходит по гребню, который приводит на плато (6400 м.), здесь иногда ставят лагерь 4. В конце плато находится крутой ледовый взлет 45 градусов - нож. Далее между скал выход на предвершинные поля и, следуя логическому пути подъема, выход на вершину.

Если количество участников будет меньше 4-х, то цена может быть увеличена.



Программа



День 1

Прибытие в Ош. Встреча с гидом в аэропорту. Трансфер в гостиницу, заселение (одноместное размещение). Вечерний брифинг, знакомство с группой, приветственный ужин.



День 2

Трансфер Ош - базовый лагерь «Ачик-Таш». Дорога до лагеря займет 4-5 часов на машине. В дорогу предусмотрены ланч-боксы. Размещение в базовом лагере в комфортабельных юртах (размещение двухместное, в юртах есть души и унитазы). Ужин, брифинг.



День 3

Завтрак. Акклиматизационный выход на гребень пика Петровского. Подъём до снега, до высоты 4000 м. С гребня открывается захватывающий вид на Алайскую долину и урочище Ачик-Таш. Возвращение в Базовый Лагерь к обеду. Отдых, подготовка к переходу в Лагерь №1.



День 4

Переход в Лагерь 1 (4400 м)

После завтрака выход в Лагерь №1. От БЛ до Луковой Поляны доезжаем на транспорте. Далее по хорошей тропе через перевал Путешественников и по склонам отрога справа от ледника Ленина до Л1 4-5 ч. Л1 находится на морене. Перед выходом на нее необходимо перейти через реку. Размещение в палаточном лагере в больших высоких палатках с настилами по 2 человека.



День 5

После завтрака — восхождение на пик Юхина. Вам не потребуется специальное снаряжение. Спуск и ночевка в Л1.



День 6

Переход в Лагерь 2 (5 300 м).

Из Л1 в Л2 выходят за 1ч до рассвета, чтобы избежать жары и раскисшего снега. Перейдя морену и подойдя к подножию северного склона необходимо перейти на передвижение в связке и надеть кошки. Далее подъём по центру крутого северного склона, слева от ледопада, на пути много ледовых трещин. Наиболее опасные и сложные места провешены перилами. В верхней части подъёма маршрут уходит вправо, до обширного ледового плато, называемого Сковородка. Пересекают плато слева-направо. На поверхностной морене у основания северо-западного гребня, на высоте 5300 м, находится Л2. Среднее время прохождения составляет 7-9 ч. Ночёвка в палатках в Лагере №2.



День 7

Акклиматизационный выход на вершину Раздельная. Возвращение в Лагерь 2. Ночь в лагере.

Передвижение в кошках и в связках. Преодолев крутой взлёт, маршрут выходит на пологий северо-западный гребень. Далее влево по гребню до крутого взлёта вершины Раздельная. ЛЗ расположен на просторном куполе вершины на высоте 6100 м. От Л2 до ЛЗ 4-6 ч.



День 8

Спуск в Лагерь 1 (4400м)



День 9

Лагерь 1 День отдыха



День 10

Лагерь 1 Подготовка к восхождению.



День 11

Переход в Лагерь 2 (5300 м)

Подъём по северному склону пика Ленина. Передвижение в кошках, в связках, преодоление ледниковых трещин. После проведённой акклиматизации переход требует меньше сил и времени. Ночёвка в палатках в Лагере №2.



День 12

Переход в Лагерь 3 (6100 м)



День 13

Восхождение на вершину пика Ленина (7134м), спуск в Лагерь 3 (6100м)
Выход из Лагеря №3 до рассвета. Передвижение в кошках. Спустится из Лагеря №3 на седловину, и по крутому взлёту подняться на широкий западный гребень пика Ленина. Держась левой стороны гребня двигаться к вершине. Преодолев крутой (45 градусов) ледовый взлёт длиной 80 м, называемый «Нож», и пройдя между скал, маршрут пересекает обширное пологое снежное – «Плато Парашютистов», и выходит на пологие каменистые предвершинные холмы. На вершине установлен маленький бюст Ленина.



День 14

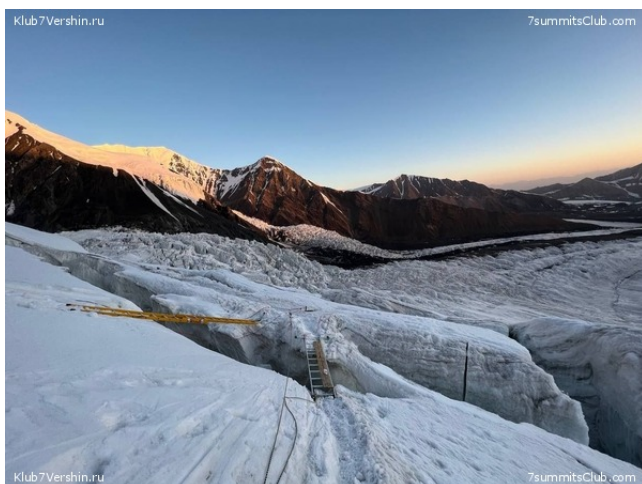
Спуск в Лагерь 1

Рано утром Вы начинаете спуск из Лагеря №3 в Лагерь №1. Передвижение в кошках и в связках. Обед в Лагере №1. Отдых.



День 15

Спуск в базовый лагерь (3600м).



День 16

Трансфер базовый лагерь «Ачик –Таш» - Ош.
Заселение в гостиницу, праздничный ужин.



День 17

Резервный день на непогоду



День 18

Резервный день на непогоду



День 19



Вылет домой.



Даты

2024:

Июнь **25** - Июль **13** (Володин Виктор)

Июль **10** - Июль **28** (Березин Андрей, Слотин Никита)

Август **01** - Август **19** (Березин Андрей, Мясоедов Валерий)



В стоимость тура входит

- Гид клуба 7 вершин
- Приветственный ужин в начале программы и праздничный ужин в конце программы
 - Оплата разрешений на посещение пограничной зоны и регистрации в ОВИР
 - Встречи-проводы в/из аэропорт
 - Все переезды согласно программе
 - Размещение в Оше (не более 2 ночей!) в гостиницах с завтраком. Одноместное размещение.
 - Обед по дороге Ош – Ачик-Таш – Ош
- • Регистрация в спас отряде
 - Экологические взносы
 - местный гид (1 на 2-3 человека)
 - Установленные высотные палатки на 5300м и 6100 м (1-2 человека в палатке)
 - групповое снаряжение: веревки (по необходимости), газ и газовые горелки, наборы кухонной посуды
 - Набор высотных продуктов
 - Портеры для общественного снаряжения.

Услуги в базовом лагере «Ачик-Таш» на 3600 м:

Размещение в палатках (по 2 человека). В каждой палатке – электрическое освещение, деревянные настилы с матрацами. (Палатка должна быть освобождена во время вашего пребывания на маршруте, вещи необходимо сдать в камеру хранения).

3-х разовое питание

Консультации по маршруту

Использование столовой, туалета, камеры хранения, бани и душа

Медицинское обслуживание в базовом лагере

Электричество 220V, постоянный источник.

Услуги в Лагере I на 4400 м:

Размещение в палатках (по 2 человека). В каждой палатке – деревянные настилы с матрацами

(Палатка должна быть освобождена во время вашего пребывания на маршруте, вещи необходимо сдать в камеру хранения).

3-х разовое питание

Консультации по маршруту

Использование столовой, туалета, камеры хранения

Медицинское обслуживание в Лагере 1

Электричество 220V, 50HZ, в вечернее время суток, в общей столовой.

Источник- генератор.



Не входит в стоимость

- • Международный перелет
- Питание не включенное в программу
- Спиртные напитки
- Личные затраты (страховка, перегруз в самолетах и т.д.)
- Интернет в лагере 1 - 5\$
- Аренда личного альпинистского снаряжения:

Ботинки – 200\$ за программу + залог,

Пуховка - 80\$ за программу,

Спальный мешок - 80\$ за программу,

Каремат - 15\$ за программу,

Рукавицы - 20\$ за программу,

Страховочная система - 20\$ за программу,

Карабины (2 шт) - 10\$ за программу,

Жумар - 15\$ за программу,

Спусковое устройство - 15\$ за программу,

Кошки - 30\$ за программу,

Ледоруб - 30\$ за программу,

Каска - 15\$ за программу,

Телескопические палочки - 20\$ за программу,

Набор высотной посуды - 20\$ за программу,

- Одноместное размещение (гостиницы и юрты в лагере 1) 300\$
- Стоимость услуг портеров не включены в стоимость пакета и оплачиваются дополнительно:

Ачик-Таш БЛ(3600м) - Лагерь 1 (4400 м): 3 USD/кг

Лагерь 1 (4400м) - Лагерь 2 (5300 м): 10 USD/кг

Лагерь 2 (5300м) - Лагерь 3 (6100 м): 12 USD/кг

Лагерь 1(4400 м) - Лагерь 3 (6100 м): 22 USD/кг

*Стоимость услуг портеров учитывается при подъеме и спуске!



Дополнительные услуги

доплата за раннее заселение в гостинице в Оше - **150 USD**

Одноместное размещение (юрты в лагере 1), 2 ночи - **70 USD**





Необходимые дополнения

Несмотря на то, что сам маршрут восхождения технически не сложный, при наличии таких факторов, как погода (а она бывает совершенно непредсказуема на Памире) и высота, играющая немаловажную роль, нужно быть очень осмотрительным. Для успешного проведения экспедиции требуется хорошая физическая подготовка, снаряжение и, конечно же, грамотная акклиматизация, особенно для тех, кто не имеет опыта высотных восхождений. Следует сделать несколько радиальных выходов на высоту, которые поначалу будут казаться очень тяжелыми (головная боль, потеря аппетита, нехватка воздуха) и только после того, как самочувствие на высоте будет нормальным, можно штурмовать вершину.

При покупке программы участник получает скидку на закупку снаряжения до 21% [Подробнее читайте тут](#)



F.A.Q.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному gidу и он сам распределит их между всеми работниками.

Необходимые документы

Паспорт

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

Транспорт

все переезды по программе (осуществляются на комфортабельных

микроавтобусах по асфальтовым дорогам и на полноприводных внедорожниках «УАЗ», «КАМАЗ», «УРАЛ» по бездорожью);

Условия проживания

в городах в отелях 3*, размещение в синглах на маршруте и в стационарных лагерях в двухместных палатках

Питание

- в городах питание за свой счёт (в гостиницах завтрак включен)
- в стационарных лагерях полный пансион (3-х разовое горячее разнообразное питание от профессиональных поваров, включая вегетарианское, возможно питание на заказ)
- на маршруте еду готовит гид, воду топят из снега.

Медицина и Страховка

Общественная аптечка будет у руководителя. Но рекомендуем взять с собой индивидуальные лекарства. Также рекомендуем за 3 недели до отъезда начать прием витаминов, а еще лучше - получить предварительную акклиматизацию (например, в июне совершить восхождение на Эльбрус или Казбек).

Погода

бывает совершенно непредсказуема, но июль-август наиболее благоприятные месяцы для совершения восхождения

Предполагаемые дополнительные траты

питание в городах. Чаевые обслуживающему персоналу.

Возможность аренды личного снаряжения

*Наличие снаряжения уточняйте у менеджера, снаряжение выдается в БЛ Ачик-Таш.

Высотная палатка (2-х местная) - 20\$ в день + залог,
Ботинки – 200\$ за программу + залог,
Пуховка - 80\$ за программу,
Спальный мешок - 80\$ за программу,
Каремат - 15\$ за программу,
Рукавицы - 20\$ за программу,
Страховочная система - 20\$ за программу,
Карабины (2 шт) - 10\$ за программу,
Ледобуры (1 шт) - 15\$ за программу,
Жумар - 15\$ за программу,

Спусковое устройство - 15\$ за программу,
Кошки - 30\$ за программу,
Ледоруб - 30\$ за программу,
Каска - 15\$ за программу,
Телескопические палочки - 20\$ за программу,
Газовая горелка - 20\$ за программу,
Набор высотной посуды - 20\$ за программу,
Верёвка-статика (25-40м) - 20\$ за программу.





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Куртка пуховая на -30С и ниже
Куртка штормовая с мембраной
Куртка флисовая
Брюки штормовые с мембраной
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 3-5 пар
Гамаша
Перчатки до -20С
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 30С
Шапка флисовая
Балаклава и маска на лицо

Обувь

Ботинки альпинистские трехслойные, выше 7000м
Ботинки для высокогорного треккинга

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка)
Самостраховка с 2 карабинами
Жумар
Спусковое устройство
Карабины с муфтой 5 штук
Каска
Кошки
Ледоруб
Палки телескопические
Фонарь налобный
Маска-очки горнолыжная
Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Рюкзак 45-55 литров
Баул 120л

Спальный мешок на -40C extreme

Коврик плоский

Коврик надувной или самонадувающийся

Личная посуда (кружка, миска, ложка, нож)

Термос 1 л

Крем от загара (фактор 50)

Гигиеническая губная помада

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Влажные салфетки



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (800) 222-88-48