



 Непал

 Массив Манаслу (5100м)

# Треккинг к Базовому Лагерю Манаслу с восхождением на перевал Ларке Пас. Возвращение в Катманду на вертолете!

Группа

**6**

Продолжительность

Дней **13** / Ночей **12**

Цена

**5 050 USD** ( 481 023 руб )





## Маршрут

Катманду - Бесисахар-Дарапани- Биматанг-Самдо-Самагаон- Манаслу БЛ -  
Самагаон - Катманду



## Аннотация

Манаслу восьмая среди высочайших вершин мира, она возвышается на 8163 метра над уровнем моря. Расположена вершина в середине непальской части гималайских гор, рядом с китайской границей. Здесь в старину пролегал караванный маршрут по которому шли торговцы солью из Тибета, а сейчас пролегает один из самых живописных и интересных трекинговых маршрутов. Манаслу происходит от санскритского слова манаса, что переводиться как разум или душа, в некоторых источниках Манаслу переводят как гора духа, о чем очень любят упоминать местные жители в разговоре с туристами. Протяженность трекинга составляет около 170 километров. Каждый день пути связан с новыми открытиями. По дороге можно встретить гурунгов, одна из народностей сообщества знаменитых на весь мир гуркхов, тсум - обособленно живущих в одноименной долине и ревностно сохраняющих свою культуру и уклад жизни. Кроме того в этом регионе живет народность Нубри и одно из племен Шерпов. В деревнях можно встретить множество храмов, чортенов, мани камней и стен, все это вместе с традиционными домами местных жителей производит неизгладимое впечатление. Трекинг не сложный, главное испытание ждет путешественников на перевале Ларкья Ла, его высота достигает 5100 метров. Трекинг вокруг Манаслу это интересный разнообразный маршрут, который подойдет всем любителям интересных путешествий.



## Программа



### День 1

Прибытие в международный аэропорт Катманду, трансфер в отель. Вечером проверка снаряжения.



### День 2

Ранним утром выезд на джипе из Катманду в Бесисахар (780м), ночь в лодже.



### День 3

Треккинг Бесисахар - Дарапани (Dharapani 1860м). Ночь в лодже.



### День 4

Треккинг Дарапани - Тилидже (Tilije, 2300м). Ночь в лодже.



## День 5

Треккинг Тилидже - Бимтанг (Bhimthang 3,720m). Ночь в лодже.



## День 6

Акклиматизация в Бимтанге. Ночь в лодже.



## День 7

Треккинг Бимтанг - Самдо (3,872m) через перевал Larke pass (5,160m). Ночь в лодже.



## День 8

Треккинг Самдо - Самагаон (Sama gaun 3,541m). Ночь в лодже.



## День 9

Подъем к БЛ Манаслу 4700 м. Ночь в палатках.



## День 10

Спуск в Самагаон (3541м). Ночь в лодже.



## День 11

Перелет на вертолете в Катманду. Трансфер в отель. Ночь в отеле.



## День 12

Резервный день на случай непогоды.



## День 13

Трансфер в Аэропорт, вылет домой.



## Даты

**2024:**

Сентябрь **16** - Сентябрь **28**



## В стоимость тура входит

- Гид клуба 7 Вершин
- Вертолет Самагаон - Катманду
- Все трансферы по программе
- Портеры для личных грузов
- Приветственный ужин
- Проживание в отеле в Катманду на базе завтраков (3 ночи)
- Проживание на маршруте (в лоджах) и в БЛ Манаслу (в палатках)
- Питание на маршруте.
- Разрешение на посещение национального парка Аннапурна
- Разрешение на посещение национального парка Манаслу
- Сопровождение непальским гидом



## Не входит в стоимость

- А/перелет Москва – Катманду -Москва
- Виза по прибытию \$50
- Страховка альпинистская, примерно \$ 10-15 в день. Наличие страховки обязательно для участия в программе.
- Чаевые обслуживающему персоналу \$100-150
- Питание в Катманду (кроме завтраков)



7 SUMMITS CLUB

FIRST KYRGYZ EXPEDITION TO HIMALAYA 2022

Marmot



## **F.A.Q.**

### **Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)**

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников. И вы увидите их счастливые и благодарные глаза!

### **Необходимые документы**

Загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на день окончания тура.  
3 фотографии для визы и пермитов.

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

### **Транспорт**

Трансферы по программе осуществляются на комфортабельных минивэнах.  
Переезды осуществляются на минивэнах или джипах

### **Условия проживания**

Проживание в Катманду:  
Отель \*\*\*\* с завтраком. Размещение двухместное.  
За одноместное размещение в Катманду доплата 200 долл.

На треке: проживание в лоджах.  
Лоджи - каменные или деревянные постройки по типу горных приютов или простых отелей. Двух-трехместные комнаты.

### **Питание**

При проживании в Катманду - завтраки в отеле.  
Обеды и ужины в ресторанах - \$ 20-25 за обед.  
Питание на треке - 2-3 приема пищи (\$35-50 в день - с набором высоты дороже).

### **Обслуживающий персонал**

На всем протяжении программы с группой работает сопровождающий от "Клуба 7 Вершин" и местный англоговорящий гид.

### **Медицина и Страховка**

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется. Хотя опасностей достаточно много.

Нужно быть очень внимательным. Особенно в Катманду. Ни в коем случае не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть руки. Не лишним будет посоветоваться с врачом и собрать индивидуальную аптечку.

Горная болезнь:

Любой человек, путешествующий выше 2500м может испытывать легкие симптомы горной болезни. Первыми признаками являются головная боль, повышенная утомляемость, бессонница, потеря аппетита, потеря жидкости организмом и отечность. При появлении таких признаков следует остаться на этой высоте до полной акклиматизации организма. Необходимо употреблять от 2-х до 4-х литров жидкости в день. Если симптомы не проходят и состояние ухудшается, следует немедленно спускаться. Иногда даже 300м. могут сыграть решающую роль. Планируя свое путешествие, оставьте запасные дни на акклиматизацию на высоте 3700м и 4300м. После 4000м старайтесь не подниматься более чем на 500м за один день. Вы можете неадекватно оценивать свое состояние, поэтому всегда следуйте советам сопровождающего гида или местных жителей.

### **Погода**

Можно выделить четыре основных времени года:

Зима: декабрь–февраль — холодно, но воздух очень прозрачный. Отличный видимость и обзор.

Весна: март-май — заметное потепление погоды, цветение рододендронов, ирисов. Возможны туманы, в мае сухо и жарко.

Лето: июнь–август — сезон дождей — дождь идет каждый день, цветут альпийские луга. Высокая облачность, соответственно хороший обзор маловероятен. Ясно и сухо только в тибетских долинах.

Осень: сентябрь–ноябрь — самый благоприятный период для трека, теплая устойчивая погода, чистое небо.

В любое время года высокогорное солнце обманчиво и непредсказуемо, можно получить солнечные ожоги даже в прохладный ветреный день. Даже при легком ветре рекомендуется надевать защитные куртки (накидки) и маски, которые предохранят от мельчайших частиц пыли и песка.

### **Предполагаемые дополнительные траты**

Виза при прилете - 25\$

Обеды и ужины в Катманду (\$7-10 за обед).

Питание на треке - 2-3 приема пищи (\$15-25 в день - с набором высоты дорожке).

Всего на питание рекомендуем иметь не менее \$300.

Проживание на треке в лоджах - около 3\$ в день.

Портеры - всего \$80-100 за время трека (из расчета 15кг груза, обычно один портер несет багаж двух человек не более 30кг).

Чаевые - персоналу.

Расходы на международные звонки, интернет-доступ, алкогольные напитки, сувениры.

А также при наличии свободных дополнительных дней

- Bungee Jumping (тарзанка над ущельем в 160м),
- Trisuli rafting – сплав по горной порожистой реке,
- в Поккаре – русский авиаклуб (полеты к Аннапурне на дельтапланах и средствах малой авиации),
- купание со слонами в Читване (Королевском заповеднике дикой природы).

### **Связь, телефон, интернет**

У Вас будет возможность приобрести сим-карту местного оператора с возможностью выхода в мобильный интернет (около 15\$). При себе нужно иметь паспорт и цветную фотографию.





## Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

### Одежда

Куртка утепленная на -10С  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка флисовая  
Брюки штормовые с мембраной  
Брюки трекинговые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Перчатки до -10С  
Шапка флисовая  
Кепка

### Обувь

Ботинки для высокогорного трекинга  
Кроссовки трекинговые

### Альпинизм

Батарейки  
Фонарь налобный

### Туризм и бивуак

Рюкзак 55-65 литров  
Баул 120л  
Спальный мешок на -20С extreme  
Личная посуда (кружка, миска, ложка, нож)  
Термос 1 л  
Крем от загара (фактор 50)  
Гигиеническая губная помада  
Полотенце, мыло, зубная паста, щетка  
Личная Аптечка  
Спрей от комаров



# Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**