



🌐 Эльбрус

🏔 Эльбрус (5642м)

Восхождение на Эльбрус с юга пешком: ОТ ПОДНОЖЬЯ ДО ВЕРШИНЫ (5642 м) за 10 дней

Группа

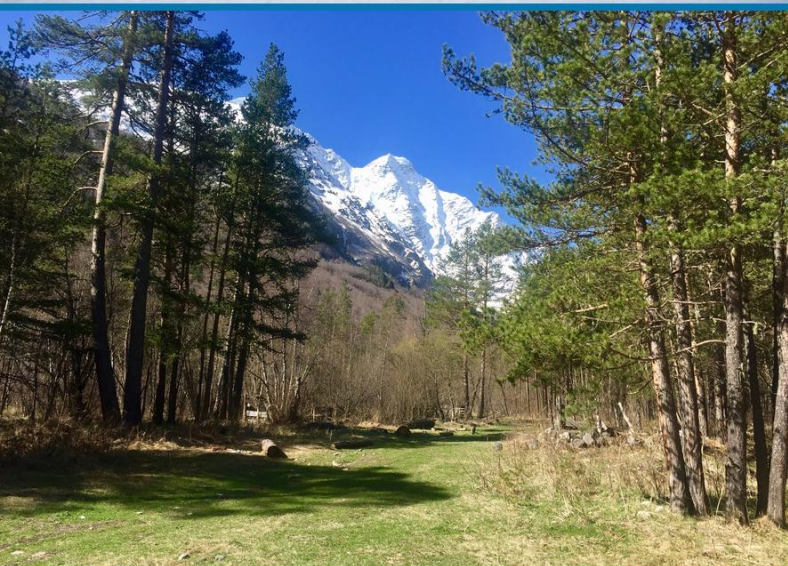
6-12

Продолжительность

Дней 10 / Ночей 9

Цена

131 300 руб





Маршрут

Минеральные Воды – пос. Терскол (2200м) – Кафе Ай (2750м) – пос.Терскол – Приют на горе (3950м) – скалы Пастухова (4800м) – восх.Эльбрус Западная (5641 м.) - пос.Терскол - Минеральные Воды



Аннотация

Проект Семь вершин. Экспедиции и путешествия Клуба 7 вершин.

Более 10 лет мы занимаемся организацией восхождений на Эльбрус, наши гиды отлично знают все особенности маршрута, как лучше подготовиться, чтобы восхождение прошло успешно. Технической сложности Эльбрус не представляет, но в этом его коварство, так как в условиях нередкой здесь плохой погоды, подъем без опытных инструкторов может быть очень опасным.

В аэропорту Минеральные Воды Вас встретит наш представитель и на комфортабельном микроавтобусе отвезет в гостиницу. Последующие дни нацелены на получение Вами оптимальной акклиматизации для предстоящего восхождения на Эльбрус. Программа подготовки (акклиматизации) включает несложный акклиматизационный выход до Кафе "Ай" (2750м), откуда в хорошую погоду открывается прекрасный вид на многие красивейшие вершины района, трекинговый выход до Обсерватории (3100 м), подъем до приюта Национального парка на 3800 м (Гара-Баши), подъем на высоту 4200м до бывшего Приюта 11 и выход на скалы Пастухова (4800м). На 7-8-ой день планируется восхождение, которое обычно занимает 14-15 часов вместе со спуском.

Всем участникам мы выдаем сертификаты и медали, свидетельствующие об успешном восхождении.

Наши гиды имеют большой опыт работы на Эльбрусе. Перед восхождением для новичков и не только, гиды обязательно проводят снежно-ледовые занятия на 4100м. Это работа в связках, хождение в кошках по склону. Отработка передвижений по перилам. Отработка зарубания с ледорубом. Погода на склонах Эльбруса очень переменчива. Резкое изменение погодных условий возможно в очень короткие сроки, в результате чего становится невозможно ориентироваться без помощи опытных гидов.

В обязанности гида входит принятие всех решений, обеспечивающих безопасность группы на всем протяжении тура. Всем участникам необходимо соблюдать все требования гида, только в этом случае гид сможем обеспечить необходимую безопасность. Гид принимает решение о начале восхождения, а

также его прекращении в результате погодных условий, грозящих безопасности участников. Гид имеет при себе средства связи: рацию, GPS, мобильный телефон.

В программе предусмотрен резервный день на случай плохой погоды. Бывают ситуации, когда желания группы разделяются - одни хотят идти пешком, другие - воспользоваться ратраком. В этом случае вы можете выбрать восхождение пешком, при условии минимум 2-х желающих участников в группе. В противном случае вам необходимо брать индивидуального гида на восхождение.

Попыткой восхождения считается выход на маршрут. При желании использовать вторую попытку необходимо оплачивать индивидуального гида.



Программа

День 1

Прибытие в аэропорт Минеральные Воды, встреча с нашим представителем. Большая просьба к участникам: приобретайте билеты с прилетом в Минеральные Воды до 13:00. Отъезд из аэропорта по факту сбора группы, но не позднее 14:00; трансфер в Приэльбрусье. Размещение в отеле.

День 2

Акклиматизационный выход до высоты 2700 м или до 2750 м - на усмотрение гида; возвращение в отель; обед; прогулка к минеральному источнику (по желанию); ужин; свободное время; ночь в отеле

День 3

Акклиматизационный выход до Обсерватории (3100 м): завтрак, трекинг, возвращение в отель, ужин, подготовка к переезду в приют; ночь в отеле.

День 4

Ранний завтрак; трансфер на поляну Азау (2300 м); пеший подъем вдоль канатной дороги в приют Национального парка (Гара-Баши 3800 м); обед/ужин, отдых, ночь в приюте.

День 5

Завтрак; подъем, примерно, до высоты 4100 м (Дизель-хат, бывший Приют 11); ледово-снежные занятия; возвращение в приют, обед, отдых, свободное время; ужин; ночь в приюте.

День 6

Завтрак; акклиматизационный выход до Скал Пастухова (4600 - 4700 м); возвращение в приют, ужин; свободное время; ночь в приюте.

День 7

День отдыха перед восхождением: завтрак, спуск на 200 - 300 м (до Бочек), возвращение в приют; обед; подготовка к восхождению; ранний ужин; отбой;

День 8

День восхождения: ранний завтрак; пеший подъем от приюта до вершины, спуск в приют (восхождение и спуск в приют суммарно могут занимать 14-15 часов); сборы; спуск канатной дорогой до поляны Азау, ночь в отеле. Если группа спускается после закрытия канатной дороги (после 15:00), ночь в приюте и спуск в отель на следующее утро.

День 9

Резервный день на случай плохой погоды / или день отдыха в отеле.

День 10

Завтрак; освобождение номеров до 12:00, трансфер в аэропорт Минеральные Воды, обратный вылет.



Даты

2024:

Июль **08** - Июль **17** (Автомонов Александр)

Июль **18** - Июль **27** (Автомонов Александр)



В стоимость тура входит

1. Все трансферы по программе
2. Проживание в гостинице*** (5 ночей, двухместно) + Проживание в приюте "Национальный Парк" (4-5 ночей)
3. Трехразовое питание на всем маршруте (с обеда 1 дня до завтрака 8 дня) + наличие общественной кухни на территории приюта Национального Парка + услуги повара на горе
4. Оплата канатных дорог (для подъема баулов с личным снаряжением участников, спуск на поляну Азау после восхождения)
5. Аренда общественного снаряжения
6. Пермит
7. Регистрация в Приэльбрусье (для иностранных граждан)
8. Квалифицированный гид от Клуба 7 Вершин + дополнительный гид на период восхождения (1 гид на 2-3 человека)
9. Награждение медалью Клуба 7 Вершин за успешное восхождение на вершину



Не входит в стоимость

1. Авиа перелет Минеральные Воды
2. Прокат личного альпинистского снаряжения
3. Одноместное размещение в гостиничном номере
4. Любые изменения по программе
5. Чаевые гидам и поварам



Дополнительные услуги

Доплата за одноместное размещение в отеле по программе (5 ночей, при наличии номеров) - **20000 руб**

Дополнительная ночь в отеле вне программы (при наличии номеров) - **7000 руб**

Индивидуальный гид в ночь восхождения - **35000 руб**

Индивидуальный трансфер из аэропорта в отель ИЛИ из отеля в аэропорт
(легковая машина) - **5500 руб**





Необходимые дополнения

Данная программа является нашей стандартной программой. Но это совсем не означает, что мы не рассматриваем другие запросы на восхождение. Мы также можем организовывать программу по вашему заказу (желательно для групп с фиксированным количеством участников) под любой бюджет и с любым сервисом.



F.A.Q.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, ваше время и деньги. Гиды берут на себя все заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия. Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все очень понравилось, можете заплатить чаевые в большем размере! Чаевые можно отдать Главному гиду, и он сам распределит их между всеми работниками.

Необходимые документы

Копия российского (для граждан России) паспорта, для иностранных граждан - копия международного паспорта.

Транспорт

Микроавтобус Форд или Мерседес или однотипный на маршруте Минводы - Терскол - Минводы,

ОГРОМНАЯ ПРОСЬБА УЧАСТНИКАМ: при покупке билетов большая просьба ориентироваться на время прилета в Минеральные Воды до 13.00. Групповой трансфер уезжает из Минеральных Вод до 14:00. В последний день тура будет организован общий трансфер в аэропорт Минеральные Воды. Освобождение номеров до 12:00. Просьба бронировать обратные билеты на вечерние рейсы с учетом общего времени трансфера из Приэльбрусья в Минеральные Воды - 3 - 3,5 часа + 2 часа до момента закрытия регистрации на рейс.

Условия проживания

Отель 3*, двухместное размещение, 5 ночей
Проживание на горе (Приют "Высота 4000" (приют Нац.Парка) 3-4 ночи.

Питание

Во время проживания в отеле питание трехразовое. На горе вам готовит повар

(очень вкусно!): завтрак, ужин, а на время дневных переходов выдается ланч-пакет (бутерброд, фрукт, печенье, шоколад, пакет с соком). Обычно в рационе супы, пюре, рис, овощные салаты, курица, сосиски, конфеты, джемы, чай, кофе. Посуда предоставляется.

Обслуживающий персонал

С Вами будут работать гид Клуба 7 Вершин и вспомогательный гид (на период восхождения, если размер группы превышает 2 человека), повар на приюте.

Медицина и Страховка

На выходах аптечка находится у гида, практически отовсюду может связаться со спасателями МЧС. Вам необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

Погода

В Терсколе летом +15, +25 С, весной и осенью от 0 до +15 С, зимой от -5 до -25 С.

На 3800 м. в летнее время от -2 до +20С, в зимнее время от -5 до -30 С.

Предполагаемые дополнительные траты

Сувениры. Дополнительные расходы на питание и напитки, аренда снаряжения, ратрак в ночь восхождения

Связь, телефон, интернет

У гидов Клуба есть рации, по которым поддерживается постоянная связь внутри группы и со спасательной службой Эльбурского региона. На горе практически везде есть мобильная связь. Внизу в гостинице и в нашем офисе в поселке Терскол есть бесплатный Wi-Fi, здесь можно выйти в Интернет.

Возможность аренды личного снаряжения

В Баксанской долине работают пункты проката. В пунктах проката можно подобрать практически все необходимое для восхождения снаряжение.

прокат

Наименование цена/день

Ботинки Альпинистские двухслойные пластик (Koflach, LaSportiva) 400

Ботинки Альпинистские Высотные двухслойные (LaSportiva, Zamberlan) 1400

Ботинки Альпинистские Высотные двухслойные с гетрой (Zamberlan) 1600

Ботинки Альпинистские Высотные с гетрой (LaSportiva) 2500

Гетры /Гамаши (Lowe Alpine) 150

Кошки Альпинистские 10-12 зубов (Petzl) 400

Ботинки Треккинговые (Zamberlan) 500
Рюкзак 40-50л (Lowe Alpine, Grivel) 350
Спальный мешок синтетика 500
Пуховка высотная (BASK) 700
Куртка мембранная (Red Fox) 600
Брюки мембранные (Red Fox) 600
Рукавицы теплые синтетика (Red Fox) 300
Рукавицы теплые пух (Red Fox) 300
Очки альпинистские (Julbo, CEBE) 250
Маска горнолыжная (Giro, Losraketos) 300
Термос hot/cold 0.75 л (Tatonka) 200
Фонарь налобный (Petzl) 250
Палки телескопические 200
Ледоруб (Petzl) 300
Страховочная система (Edelweiss, Petzl) 300
Самостраховка + 3 муфтованных карабина 300





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Куртка утепленная на -20С
Куртка штормовая с мембраной
Куртка флисовая
Брюки штормовые с мембраной
Брюки трекинговые
Брюки флисовые
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 3-5 пар
Носки трекинговые 2-3 пары
Гамаша
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 20С
Шапка флисовая
Балаклава и маска на лицо
Футболка, рубашка с длинным рукавом

Обувь

Ботинки альпинистские двухслойные, до 7000м
Ботинки для высокогорного трекинга
Кроксы или другая удобная обувь для БЛ

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка)
Самостраховка с 2 карабинами
Карабины с муфтой 5 штук
Кошки
Ледоруб
Палки телескопические
Фонарь налобный
Маска-очки горнолыжная
Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Рюкзак 35-45 литров

Спальный мешок на -10C extreme
Термос 1 л
Крем от загара (фактор 50)
Гигиеническая губная помада
Полотенце, мыло, зубная паста, щетка
Личная Аптечка
Влажные салфетки



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (495) 642-88-66