

8000  
CLUB

 Тибет

 Чо-Ойю (8201м)

# Восхождение на Чо-Ойю (8201 м). Отличная подготовка к Эвересту! Гималаи. Тур, путешествие в Тибет

Группа

**7-12**

Продолжительность

Дней **30** / Ночей **29**

Цена

**52 190 USD** ( 5 111 952 руб )





## Маршрут

Лхаса - Шигаце - Шегар - базовый лагерь - восхождение - базовый лагерь - Шигаце - Лхаса



## Аннотация

**Чо-Ойю** - это самый простой восьмитысячник Тибета и один из самых простых восьмитысячников в мире, поэтому неудивительно то, что эта вершина является одной из самых популярных и посещаемых среди вершин высотой более 8000 метров.

Мы рекомендуем восхождение на Чо-Ойю альпинистам, которые никогда не поднимались на восьмитысячники, но очень хотят попробовать сделать это. Эта гора - оптимальный выбор для таких людей, поскольку восхождение на Чо-Ойю технически не представляет проблем. Для повышения Вашей безопасности каждому из Вас мы предоставляем Ваш личный баллон кислорода и полный комплект кислородного оборудования, использовать которые Вы будете в день штурмового выхода на вершину. Кроме того, в этот день группу будут сопровождать шерпы и гиды, имеющие богатый опыт восхождения и работы на восьмитысячниках.

Погода в районе Чо-Ойю обычно устойчива. И весной и осенью у Вас будут шансы на хорошую погоду. Каждый день мы получаем прогноз по Интернету и на его основании выбираем лучший период для акклиматизационных выходов и восхождения.

Мы летим в **Лхасу**. Устраиваем день отдыха в Лхасе и Шигаре для акклиматизации, и затем переезжаем в Базовый лагерь Чо-Ойю (BC, 5100m). После 1-2 дней отдыха в BC мы начинаем с помощью яков подъем оборудования в Передовой Базовый лагерь (далее ABC, 5700 м). После его открытия, на следующий день в ABC выходят участники экспедиции. Здесь обустраивается достаточно комфортный лагерь, подобный нашему BC.

На Чо-Ойю альпинисты используют один базовый лагерь - ABC (5700м). Обычно приезжают в BC, акклиматизируются, а затем перемещают весь лагерь в ABC. Выше ABC участниками и шерпами, как правило, устанавливается 3 высотных лагеря.

Питание в BC и в ABC - 3 раза в день. Готовят непальские и тибетские повара на газовых плитах в специальных палатках-кухнях. Вы можете также получить здесь любое количество горячей воды для мытья или кипяченую воду для питья. Мы едим в просторных обеденных палатках, оборудованных столами и стульями. В высотных лагерях питание участники готовят себе вместе с Шерпами на газовых горелках. Воду топят из снега.



Мы возвращаемся в Лхасу. Отсюда команда разъезжается по домам.



## Программа



### День 1

Прилёт в Лхасу (3600м)



### День 2

День в Лхасе. Экскурсии по монастырям и в дворец Далай Ламы - Потала



### День 3

Переезд в Шигаце (3900м)



### День 4

Переезд в Шегар или Олд Тингри (4200м).



## День 5

День отдыха в Шегаре или Олд Тингри, с целью акклиматизации.



## День 6

Переезд в базовый лагерь (4800м).  
Размещение в палатках. В лагере установлены палатка-кухня, палатка-столовая, палатка-туалет



## День 7

В Базовом Лагере, акклиматизация.



## День 8

Переход в промежуточный лагерь (5400м)



## День 9

Переход в ABC (5700м). Размещение в палатках. В лагере установлены палатка-кухня, палатка-столовая, палатка-туалет, палатка-душевая, палатки для участников, генератор и т.д.



## День 10-27

Период акклиматизации и восхождения.



## День 28

Спуск в базовый лагерь и отъезд в Шигадзе.



## День 29

Переезд Шигадзе - Лхаса. Ночь в отеле в Лхасе.



## День 30

Вылет из Лхасы домой.



## **Даты**

**2024:**

Сентябрь **05** - Октябрь **04**



## **В стоимость тура входит**

Лидер и руководитель экспедиции (восходитель на Эверест)  
Высотные носильщики (шерпы): 1 на каждого члена экспедиции -

\*\* Шерпы устанавливают общественные лагеря и носят общественные грузы на высоте выше 6400 м, а так же сопровождает участника во время дней штурма вершины из верхнего штурмового лагеря до вершины.

Китайский офицер связи  
Непальский повар  
Кухонный работник помощник  
Тибетская виза  
Пермит (официальное разрешение) на восхождение  
Встречи – проводы в аэропорту  
Необходимые трансферы в Лхасе  
Автобус и грузовик для грузов к ВС и назад  
Микроавтобус и грузовик для участников команды от Лхасы до Базового Лагеря и назад  
1 як (40 кг) для заброски личного груза на одного члена экспедиции ВС - ABC и  
1 як (40 кг) на одного члена экспедиции ABC - ВС  
Гостиница в Лхасе в течение 2-х ночей в начале и 1-й ночи в конце экспедиции, в двухместных номерах  
Все гостиницы в Тибете с завтраками  
Питание, начиная от Базового Лагеря  
Питание в ВС, ABC и продовольствие для восхождения  
Палатки для участников и обслуживающего персонала в ВС и ABC  
Кухня в ВС и ABC, столы и стулья  
Топливо для приготовления пищи в ВС и ABC  
Оборудование кухни и посуда в ВС и ABC  
1 генератор  
Аптечка  
Газовые баллоны  
Газовые горелки  
Палатки для высотных лагерей  
Спальные мешки для высотных лагерей  
Веревки

Ледовые крючья (ледобуры)  
Радиостанции - 1 на 2 членов экспедиции  
Кислородная маска + редуктор: на каждого альпиниста по 2 комплекта (**только для использования**)  
Кислородные баллоны: 3 для каждого альпиниста (**только для использования выше лагеря 7000м**) и по 1 для Каждого Шерпа  
Фирменная куртка Команды  
2 Футболки Команды



### Не входит в стоимость

Перелет до Лхасы  
Личное снаряжение для восхождения  
Чаевые для обслуживающего персонала  
Медицинская страховка (**обязательна для каждого участника**)  
Проведение поисково-спасательных и транспортировочных работ  
Личный высотный носильщик  
Дополнительные яки для переноски личных вещей участника (если потребуется, цена 300\$ за каждого яка)  
Дополнительные кислородные баллоны (по запросу)

Обеды и ужины в Лхасе и по дороге в Базовый Лагерь





## Необходимые дополнения

При покупке программы участник получает скидку на закупку снаряжения до 21% [Подробности читайте тут](#)



## Ф.А.О.

### Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

### Необходимые документы

Действующий не менее 6 месяцев на день окончания экспедиции загранпаспорт.

2 фотографии для визы.

Китайская виза

Страховка медицинская "альпинистская"

Пермит - специальное разрешение для совершения восхождения в Тибете

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

### Транспорт

Транспорт до Базового Лагеря:

Встречи – проводы в аэропорту

Необходимые трансферы в Тибете

Автобус и грузовик для грузов

Микроавтобус для команды альпинистов, грузовик для багажа и обслуживающего персонала, для переезда до Базового Лагеря и назад.

Транспортирование грузов выше Базового Лагеря:

Яки несут грузы от ВС до ABC: 1 як на члена экспедиции на участок ВС-ABC и 1 як на одного члена экспедиции на участок ABC - ВС.

Яки несут все общественное и личное снаряжение экспедиции.

Высотные носильщики (шерпы) помогают участникам нести все общественное снаряжение экспедиции выше ABC. Они помогают устанавливать высотные лагеря и заносить все палатки, спальные мешки, коврики, продукты, газовые баллоны, газовые плиты, посуду, снежные лопаты и веревки.

### **Условия проживания**

Гостиница в Лхасе в течение 2-х ночей в начале и 1 ночи в конце экспедиции, в двухместных местных номерах

Все гостиницы в Тибете в 2-местных комнатах.

В ВС и ABC - 1 палатка для 1 человека.

Высотные лагеря - 1 палатка для 2-3 человек.

### **Питание**

Питание в Тибете - в городах завтрак. Обеды и ужины за свой счет

Питание в ВС и в ABC - 3 раза в день. Готовят непальские и тибетские повара на газовых плитах в специальных палатках-кухнях. Вы можете также получить здесь любое количество горячей воды для мытья или кипяченую воду для питья. Мы едим в просторных обеденных палатках, оборудованных столами и стульями.

Продовольствие для восхождения - мы обеспечиваем специальными высотными продуктами. Еду участникам готовят шерпы в высотных лагерях (выше ABC) на газовых горелках. Воду топят из снега.

### **Обслуживающий персонал**

Гид и руководитель экспедиции от «Клуб 7 вершин» (восходитель на Эверест)  
Китайский офицер связи

Повара из Непала

Работник кухни из Тибета

Высотный носильщик (шерп) - 1 на каждого члена команды.

Дополнительный высотный Шерп (второй, если понадобится) стоит 11 500 долларов

Все высотные носильщики обладают опытом восхождения и работы на восьмимысячниках. Они помогают поднимать общественное снаряжение и кислород в высотные лагеря, а также сопровождают участников экспедиции выше штурмового лагеря в день восхождения.

### **Медицина и Страховка**

Мы обеспечиваем необходимой аптечкой для оказания медицинской помощи.

Но мы также рекомендуем, чтобы Вы привезли вашу собственную аптечку со специфическими лекарствами.

Внимание! Необходимым условием участия в экспедиции является наличие у каждого участника специальной альпинистской медицинской страховки.

### **Погода**

Погода в районе Чо-Ойю обычно устойчива. И осенью у Вас будут шансы на хорошую погоду. Каждый день мы получаем прогноз по Интернету и на его основании выбираем лучший период для акклиматизационных выходов и восхождения..

### **Связь, телефон, интернет**

Электричество:

В Базовом и Передовом Базовом (АВС) лагерях мы организуем 220 В с помощью

генератора и 12 В с помощью солнечных батарей

Будет возможность по вечерам заряжать любое электронное оборудование в этих двух лагерях

Рации:

На маршруте мы пользуемся радиостанциями с частотой 144.00 Мг Рации будут у всех Гидов и шерпов

Телефон:

При проезде через Лхасу вы при желании сможете купить сим карты местного оператора China Telecom и звонить не по роумингу. Так же везде на маршруте хорошо работает спутниковый телефон "Thuraya"





## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка пуховая на -30С и ниже  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка флисовая  
Брюки штормовые с мембраной  
Термобелье теплое (2 пары)  
Термобелье тонкое (2 пары)  
Носки для восхождений теплые 3-5 пар (5 пар)  
Гамаша  
Перчатки до -20С  
Перчатки до -10С  
Рукавицы до - 30С  
Шапка флисовая  
Балаклава и маска на лицо

### **Обувь**

Ботинки альпинистские трехслойные, выше 7000м  
Ботинки для высокогорного треккинга

### **Альпинизм**

Страховочная система (поясная беседка)  
Самостраховка с 2 карабинами  
Жумар  
Спусковое устройство  
Карабины с муфтой 5 штук (5 шт.)  
Кошки  
Ледоруб  
Палки телескопические  
Фонарь налобный (2 шт.)  
Маска-очки горнолыжная  
Очки альпинистские

### **Туризм и бивуак**

Рюкзак 45-55 литров  
Баул 120л  
Спальный мешок на -40С extreme

Личная посуда (кружка, миска, ложка, нож)

Крем от загара (фактор 50)

Гигиеническая губная помада

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Влажные салфетки



## Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (800) 222-88-48**