

Непал

Базовый лагерь Эвереста (Непал) (5364м)

ПРОГРАММА с вертолетом! Треккинг к Базовому Лагерю Эвереста с восхождением на Кала-Патхар (5644м)!

Группа	Продолжительность	Цена
Группа от 6 человек	Дней **11** / Ночей **10**	**5 820 USD** (565 528 руб)








WELCOME TO PHAKDING
ECO-FRIENDSHIP LODGE
RESTAURANT & BAR
Phakding, Solukhumbu









Маршрут

Катманду – Лукла – Пакдинг - Намче-Базар – монастырь Тенгбоче – Фериче – Лобуче – EBC - Горак Шеп – вершина Калапатар – спуск по пути подъема

Аннотация

Альпинисты открыли эту чудесную страну для простых пешеходов. Оказалось, что экспедиционные тропы, по которым перетаскивались сотни тонн необходимых для восхождения грузов, являются отличным местом для неспешного отдыха, мирно идущих налегке людей. Так появилось, в языке горных народов, слово заморское – треккинг. От нашего горного туризма он отличается весьма существенно – в походе турист несет груза ровно столько, сколько ему нужно, чтобы чувствовать себя комфортно.

Кульминация трека - восхождение на обзорную точку - вершину Калапатар (5550м), откуда открывается потрясающий вид на Эверест, Нупцзе, Лхотце, Амадаблам, Пумори.

Программа

День 1

Прибытие в Катманду. Встреча в аэропорту, трансфер в отель. Самостоятельная прогулка по старому городу, по площади Дурбар, обзор королевского дворца, многочисленны храмов. В этот же день гиды проведут проверку снаряжения группы. Ночь в отеле.

День 2

Переезд в аэропорт Рамечап, вылет в Луклу(около 35 мин полета, 2840м). Прибытие, начало маршрута - переход до пос. Пхактинг (2,5-4 ч, 2610 м) или Монджо. Ночь в лоджии.

День 3

Трек до Намче-Базар (3440м) по долине реки Дудх Коси. Ночь в лоджии.

День 4

Намче-Базар - столица шерпов. День отдыха с целью акклиматизации. Ночь в лоджии.

День 5

Спуск к реке, долгий подъем к высокогорному монастырю Тенгбоче (4 ч, 3860 м). Ночь в лоджии.

День 6

Трек до Фериче (4250м). Тропа проходит через высокие навесные мосты, над "кипящими" сквозь огромные белые валуны потоками. Ночь в лоджии.

День 7

Фериче - Лобуче (4910м). Подъем на плато, по которому с небольшим набором

высоты мы подойдем к морене ледника Кхумбу. Ночь в лоджии.

День 8

От Лобуче подъем в Базовый лагерь Эвереста (5364м). Ночевка в лодже в Горакшеп (5100м)), весной одна ночевка в Базовом Лагере Эвереста

День 9

Ранний подъем - в 4 утра. Подъем на вершину Кала Патхар (5644 м). Спуск в Горакшеп. Возвращение в Катманду на вертолете.

День 10

Резервный день на случай непогоды.

День 11

Трансфер в аэропорт, вылет домой.

Даты

2024:

Апрель **30** - Май **10** (Мясоедов Валерий)
Октябрь **18** - Октябрь **28** (Автомонов Сергей)

В стоимость тура входит

- трансферы - встречи и проводы в аэропорту
- приветственный ужин
- 3 ночи проживания в Катманду при одноместном размещении – отель 5* с завтраком
- перелет на KTM/Рамечап-Лукла (внутренний рейс)
- вертолет на обратном пути (Горакшеп или Фериче- Катманду) при группе от х 4 человек
- проживание и питание в лоджиях на треке (двухместное размещение), весной одна ночевка в Базовом Лагере Эвереста
- пермит на вход в национальный парк
- сопровождение гида клуба 7 Вершин на всем маршруте
- сопровождение непальскими гидами.
- услуги носильщика/портера (1 портер на 2х участников)
- сувенирная продукция клуба 7 Вершин

Не входит в стоимость

- международный перелет до Катманду
- непальская виза (50 USD)
- страховка (примерно от 20 долл в день)
- обеды и ужины в Катманду
- расходы личного характера, в т.ч. на сувениры, алкогольные напитки, международные звонки и пользование интернетом
- чаевые для обслуживающего персонала

Дополнительные услуги

Вертолет КТМ-Лукла (или Лукла-КТМ)- 5 пассажиров - **3200 USD**
Дополнительная ночь в КТМ - **150 USD**
Дополнительный портер - **250 USD**


7
SUMMITS
CLUB

Необходимые дополнения

Сроки треккинга могут быть сдвинуты для каждой отдельной группы. Программа может быть изменена или дополнена по Вашему желанию, и соотвественно, может повлиять на цену тура. Изменения сроков и программы согласуются окночательно не менее, чем за неделю до прибытия группы, после чего изменению не подлежат.

Позднее только в случае экстренной необходимости маршрут может быть изменен. Ответственным за любые изменения является гид, сопровождающий группу. Все отклонения от маршрута без утверждения и согласования с Клубом 7 вершин и гида и оплачиваются туристами самостоятельно.

F.A.Q.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников. И вы увидите их счастливые и благодарные глаза!

Необходимые документы

Загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на день окончания тура.

Транспорт

Трансферы по программе
Перелеты местными авиалиниями - небольшие турбовинтовые самолеты на 18 чел.

Условия проживания

Размещение в Катманду (отель 5*), проживание во время треккинга - лоджии (двухместное размещение);

Обслуживающий персонал

С группой работает Супер-гид клуба 7 Вершин! Перед началом трека в Лукле руководитель нанимает носильщиков в зависимости от потребностей группы. Один носильщик несет 25-30 кг.

Медицина и Страховка

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется.

Требования по физической подготовке

Никакой специальной подготовки не требуется. Достаточно быть физически активным и здоровым человеком!

Погода

В апреле и октябре в Катманду температура +20+25. На треке выше 3000м днем +15+20. Ночью до 0 градусов. На вершине Калапатара температура может упасть до 0-5.

Предполагаемые дополнительные траты

Виза при прилете - 30-50$
Чаевые - персоналу 70-150
Зарядка электронных приборов и душ на треке (3-10 долларов)
Питание в Катманду (10-20 долларова за прием пищи)


7 SUMMITS CLUB
25.03.2006 13:53

Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Куртка утепленная на -10С
Куртка штормовая с мембраной
Куртка флисовая
Брюки штормовые с мембраной
Брюки треккинговые
Брюки флисовые
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 3-5 пар (2 пары ходовых, 1 пара теплых)
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 20С
Шапка флисовая
Балаклава и маска на лицо
Футболка, рубашка с длинным рукавом
Шорты

Обувь

Ботинки для высокогорного треккинга
Кроссовки треккинговые
Сандали треккинговые

Альпинизм

Палки телескопические
Фонарь налобный
Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Рюкзак 45-55 литров
Баул 120л
Спальный мешок на -20С extreme
Коврик плоский
Термос 1 л
Крем от загара (фактор 50)
Гигиеническая губная помада
Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка
Влажные салфетки

7 SUMMITS CLUB

Связаться с менеджером

Написать в WhatsApp

Написать в Telegram

или по телефону

+7 (495) 642-88-66