



Непал



Айленд Пик (6130м)

Восхождение на Айленд Пик (6160 м), Калапатар (5643м) и треккинг к Базовому Лагерю Эвереста. Новый формат - все включено!

Группа

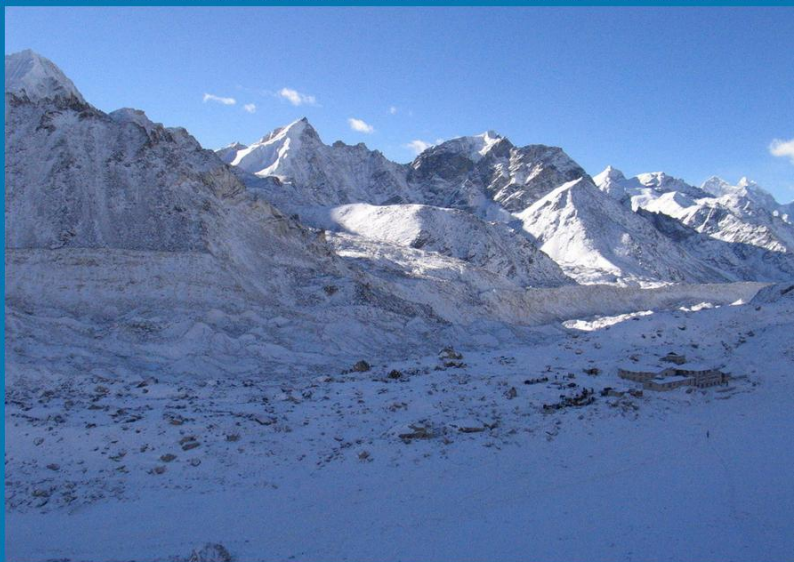
от 6

Продолжительность

Дней **16** / Ночей **15**

Цена

6 450 USD (630 476 руб)





Аннотация

Айланд Пик (Island Peak или Ima Tse) высотой 6130м является одним из самых известных шеститысячников Непала.

Это хороший маршрут для человека, имеющего некоторые альпинистские навыки (хождение в кошках, работа с веревкой, жумаром и восьмеркой), желающего совершить интересное и насыщенное восхождение в серьезных горах.

Первое восхождение в 1953г., Чарльз Эванс, Чарльз Уайли, Альф Грегори и Тенсинг Норгей с 7 шерпами, по юго-восточному склону и южному ребру. Восхождение было совершено в рамках подготовки к восхождению на Эверест. Участники также испытывали новое кислородное оборудование.

Начинается маршрут, как и трекинг к Базовому лагерю Эвереста – с прилета в Луклу. Далее переход до столицы Шерпов - Намче-Базар. Дальнейший путь к вершине проходит через долину Кхумбу. С морены между Периче (или еще Фериче) и Дингбоче вершина не выглядит слишком внушительной, поскольку она теряется на фоне Южной стены, расположенного рядом с ней одного из Гималайских гигантов Лхоцзе. Однако если подойти к ней ближе, и взглянуть с ледника, спускающегося с западной стороны Лхоцзе, то можно увидеть Айланд Пик во всей его красе.

Сама гора является продолжением Южного гребня Лхоцзе Шар и отделена от этого восьмитысячника всего лишь небольшой седловиной. От седловины к вершине Imja Tse ведет красивый южный гребень. На этот гребень выходит юго-западное ребро, по которому и проходит классический маршрут на Айланд Пик. Со стороны Чукунга можно увидеть скальную западную сторону горы. С Айланд Пика открываются удивительные пейзажи. Он подобен острову в море льда среди расположившихся полукругом на севере гигантов Нупцзе (7879 м), Лхоцзе (8501 м), Лхоцзе Центральная (8410 м) и Лхоцзе Шар (8383). А на востоке вздымаются ледопады свисающие с Лходце Шар, и за вершиной Чо Полу (6734м) можно увидеть красный гранит Макалу (8475 м). А на юге взгляд скользит мимо ледяных склонов Барунцзе (7720м) и пиков Ампуху к высокой скальной башне Ама Даблам (6858м), которая подобна гигантскому морскому стражу, охраняющему вход в этот ледниковый залив, расположенный вокруг Айланд пика.



Программа



День 1

Прибытие в Катманду. Размещение в отеле. Отдых после перелета.



День 2

Вылет из Катманду в Луклу(около 35 мин полета, 2840м). Прибытие, начало маршрута - переход до пос. Пхактинг (2,5 ч, 2610 м) или до пос.Монжо (4 ч, 2800 м), в зависимости от уровня подготовки группы.



День 3

Переход до Намче Базара (3444 м, 6 часов). Ночь в лодже.



День 4

День в Намче-Базаре с целью акклиматизации к высоте. Прогулка к японскому отелю, откуда в хорошую погоду открывается вид на Эверест. Ночь в лодже.



День 5

Спуск к реке, долгий подъем к знаменитому высокогорному монастырю Тенгбоче (4 ч, 3860 м). Ночь в лодже.



День 6

Трек до Фериче (4250м). Тропа проходит через высокие навесные мосты, над "кипящими" сквозь огромные белые валуны потоками.



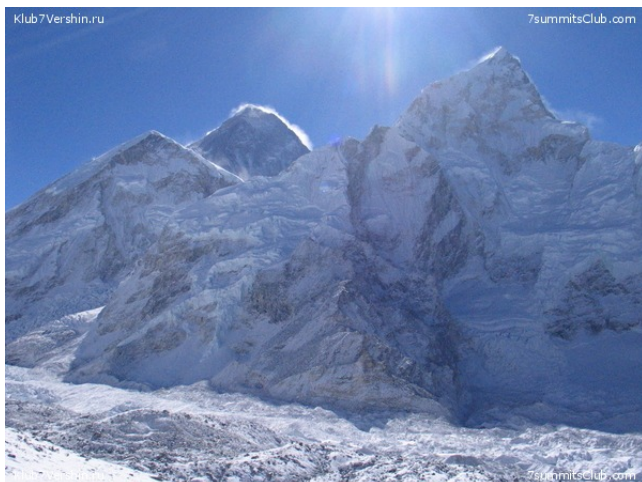
День 7

Фериче - Лобуче (4910м). Подъем на плато, по которому с небольшим набором высоты мы подойдем к морене ледника Кхумбу.



День 8

От Лобуче подъем в Базовый лагерь Эвереста (5364м). Возвращение в Горак Шеп (5140м). Ночь в лодже.



День 9

Подъем на вершину Кала Патар (5600 м). Спуск в Дингбоче (4410м), отдых.
Ночь в лодже.



День 10

Переход до Чухунга (4750 м). Ночь в лодже.



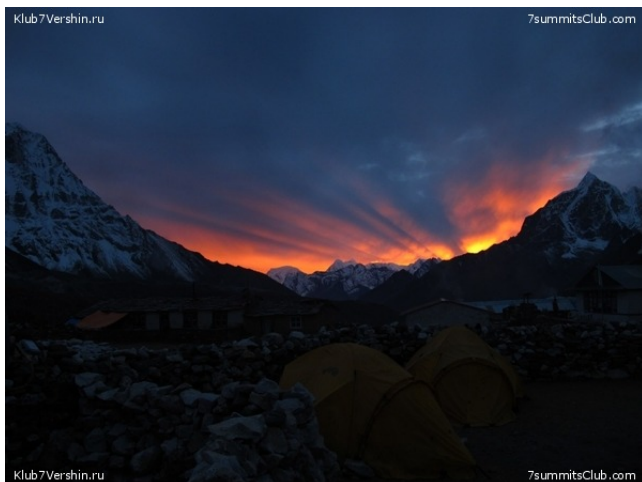
День 11

Переход от Чухунга до БЛ Айланд Пика (5100м). Переход от Чухунга 3-4 часа. Ночь в палатках.



День 12

Восхождение на Island Peak (6130 м). Около 6-7 часов вверх и 5-6 часов вниз. Спуск в БЛ или в Чухунг. Ночь в палатках/лодже.



День 13

Ранний подъем, Спуск в Чухунг, если не спустились в день восхождения, затем перелет на вертолете в Луклу. Ночь в лодже.



День 14

Перелет на внутреннем рейсе в Рамечап, трансфер в Катманду. Ночь в отеле.



День 15

Резервный день на случай непогоды.



День 16

Трансфер в аэропорт, вылет домой.



Даты

2024:

Октябрь **01** - Октябрь **16** (Автомонов Сергей)

2025:

Апрель **30** - Май **15** (Автомонов Сергей)



В стоимость тура входит

- Гид клуба 7 Вершин!
- Внутренний перелет Катманду/Рамечап-Лукла-Катманду/Рамечап
- Вертолетный перелет Чукунг - Лукла !
- Все трансферы по программе
- Проживание в отеле в Катманду (SIN) 3 ночи на базе завтраков
- Приветственный ужин
- На треккинге проживание (двухместные номера)
- Питание в лоджах
- 2 ночи в палатках (период восхождения)
- Питание в БЛ Айленд Пик
- Разрешение на посещение национального парка
- Пермит на восхождение на Айленд Пик
- Общественное снаряжение (палатки, веревки, ледобуры, горелки)
- Непальские англоговорящие гиды
- 1 портер на 1 участника.
- Сувенирная продукция 7 Вершин



Не входит в стоимость

- А/перелет Москва – Катманду -Москва от \$700
- Виза по прибытию \$50
- Питание в Катманду (кроме завтраков) - \$20-30 за прием пищи
- Страховка альпинистская- примерно \$160. Наличие страховки обязательно для участия в программе.
- Чаевые обслуживающему персоналу (\$100-150)

- Любые изменения программы по желанию участников, в том числе изменение графика восхождения и треккинга и перелеты на вертолете.



Дополнительные услуги

Вертолет Катманду-Лукла (или Лукла-Катманду) - **3200 USD**

Доп. ночь в Катманду - **150 USD**

Доп. портер - **350 USD**

Дополнительный гид (непальский) - **1200 USD**

Одноместное размещение в Катманду (3 ночи) - **450 USD**





F.A.Q.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников. И вы увидите их счастливые и благодарные глаза!

Необходимые документы

загранпаспорт, действительный в течение 6 месяцев после окончания поездки

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

Транспорт

Рекомендуемый перелет до Катманду: Катарские, Аэрофлот, Этихат.
Встречи-проводы в аэропортах на минивэнах.

Условия проживания

Проживание в Катманду: в отеле .
На треке: проживание в лоджах. Лоджии - каменные или деревянные постройки по типу горных приютов 2 ночи в палатках.

Питание

При проживании в отеле в Катманду - питание на базе завтраков
В лоджах : питание заказывается самостоятельно (как в кафе) - 10-15 долларов за прием пищи. При проживании в палатках завтраки и ужины. Днем перекус.

Обслуживающий персонал

На всем протяжении программы с группой работает непальский гид. На треке общественный груз (палатки, веревки, общественные продукты) несут портеры (входят в стоимость программы).

Медицина и Страховка

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется. Хотя опасностей достаточно много. Нужно быть очень внимательным. Особенно в Катманду. Ни в коем случае не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть руки. Не лишним будет посоветоваться с врачом и собрать индивидуальную аптечку.

Погода

В мае и сентябре-октябре в Катманду температура +20+25. На треке выше 3000м днем +15+20. Ночью может опускаться до 0 градусов. В АС (Attack camp) днем +15+10, ночью 0-10. На вершине Island Peak температура может упасть до -5-15.

Предполагаемые дополнительные траты

Обеды и ужины в Катманду (\$20-30 за прием пищи). 2-3 обеда всего. Чаевые персоналу. Расходы на сувениры - на ваше усмотрение. ВАЖНО: резервный фонд на случай перелета вертолетом из Луклы (приблизительно 500-600 долларов)





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Куртка утепленная на -20С
Куртка штормовая с мембраной
Куртка флисовая
Брюки штормовые с мембраной
Брюки трекинговые
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 2-3 пар
Гамаша
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 20С
Шапка флисовая
Футболка, рубашка с длинным рукавом
Шорты

Обувь

Ботинки альпинистские двухслойные, до 7000м
Ботинки для высокогорного трекинга
Сандали трекинговые
Кроксы или другая удобная обувь для БЛ

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка)
Самостраховка с 2 карабинами
Жумар
Спусковое устройство
Карабины с муфтой 5 шт
Каска
Кошки
Ледоруб
Палки телескопические
Фонарь налобный
Маска-очки горнолыжная
Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Баул 120л

Спальный мешок на -40C extreme

Коврик плоский

Личная посуда (кружка, миска, ложка, нож) (по желанию)

Термос 1 л

Крем от загара (фактор 50)

Гигиеническая губная помада

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Влажные салфетки



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (495) 642-88-66