



Непал



Мера Пик (6476м)

# Восхождение на Мера Пик (6476 м). Тур, путешествие в Непал в новом формате-все включено!

Группа

**от 6 человек**

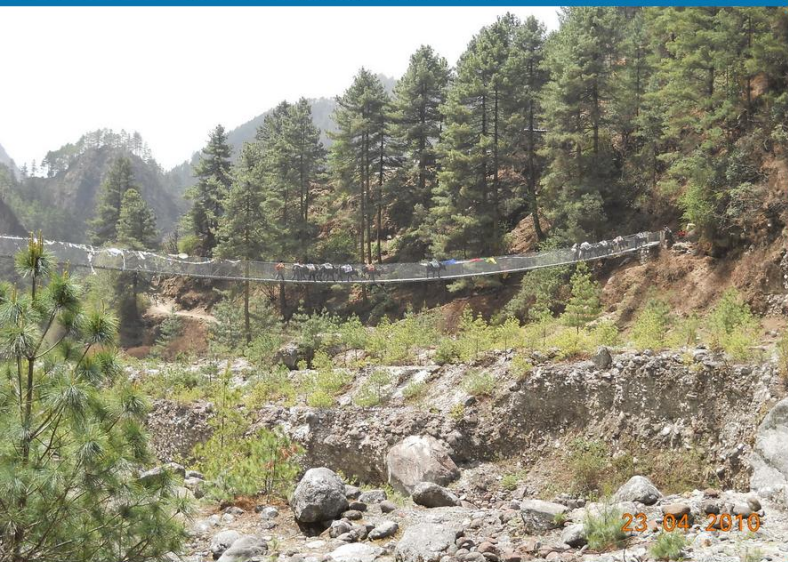
Продолжительность

**Дней 15 / Ночей 14**

Цена

**6 260 USD ( 610 903 руб )**









## Маршрут

Катманду — Лукла — Чутанга - Затрва Ла - Таши Дингма - Таннанг -Кхаре-Мера Ла - Высотный лагерь - Мера пик - Коте - спуск по пути подъема



## Аннотация

**Пик Мера (Mera Peak)** считается самой высокой трекинговой вершиной в Непале. Восхождение на Пик Мера очень популярно, что обусловлено технической простотой маршрута при значительной высоте вершины - 6476 м.

**Трекинг в Непале** - это пешеходная прогулка по горным тропам. На сегодняшний день существует множество вариантов трекинга и восхождений в Непале. Цены на трекинг и восхождения весьма различны, все зависит от маршрута вашей поездки в Непал.

С вершины пика Мера открывается панорама на пять из шести самых высоких вершин мира: Эвереста, Канченджанги, Лхоцзе, Макалу и Чо Ойю. Первое восхождение в 1953г. совершили Джимми Робертс и Сен Тенсинг. Трекинговая тропа проложена среди хвойных лесов и рододендроновых рощ по отдаленной и нежилой долине, которая приводит к базовому лагерю **пика Мера**. Маршрут проходит через 3 долины. Это долина Имжа, долина Хонгу и долина Хинку. Это абсолютно дикие, поражающие своей внеземной красотой места. Особенно интересный участок маршрута проходит через долину Имжа и технически сложный ледовый перевал Амбу Лабса. В долине Имжа находится высокогорное озеро с одноименным названием. А в долине Хонгу, с другой стороны перевала целых пять озер, именуемых Панч Покхари.

С северной стороны на вершину ведут наиболее простые и излюбленные треккерами маршруты восхождений через перевал Мера Ла, включающие в основном переходы по закрытым ледникам на большой высоте. С перевала Мера Ла (5415м) открывается панорама на Канченджанга, Чамланг, Макалу, Барунтзе, Эверест, Южная Лхотзе, Нуптзе, Ама Даблам, Чо Ойю и Кангтега. Подход к южному склону - от Джири через Пангконгма 3173 м. Подход с востока - от Луклы через перевал Затрва Ла (4600м). Подход к вершине осуществляется по открытому снежному склону и далее по левому хребту через Южную вершину 6065 м. От неё можно пройти траверсом через Центральную вершину 6461 м к Северной вершине 6476 м. Центральная вершина технически более сложная, с карнизом на северном склоне. Возможно восхождение "в лоб" Центральной и Северной вершин, однако маршруты более опасны из-за большого количества трещин. Многие годы пик Мера категорировался, как вершина класса F (Facile / Easy), но в связи с образованием трещины на финальных 30-40 метрах категория вершины

повысилась до PD(Peu difficile / not very hard)



## Программа



### День 1

Прибытие в Катманду. В аэропорту Вас встретит представитель компании. Трансфер в отель, отдых после перелета.



### День 2

Ранний подъем, перелет в Луклу (2 900 м). После организационных моментов связанных с распределением груза между портерами предстоит переход до деревни Чутанг (3 370м). Прогулка до 4 000м под перевал, ночевка в поселке Чутанг.



### День 3

Акклиматизация в окрестностях поселка Чутанг, ночь в лоджии.  
Акклиматизация необходима для успешного восхождения на Мера пик. Ночь в лоджии.



### День 4

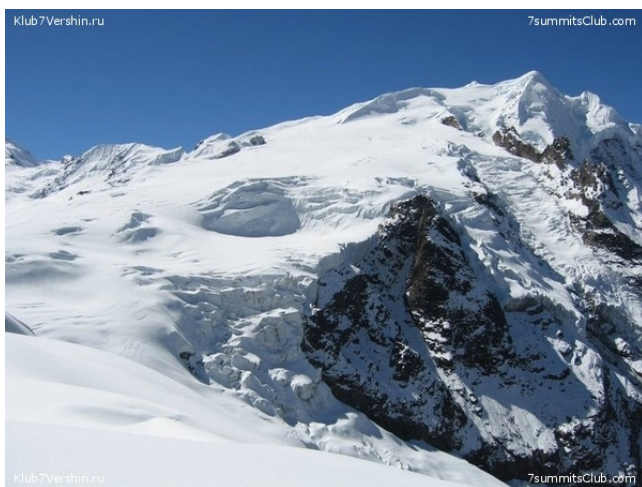
Переход через перевал Затрва Ла (4 800м). Ночевка в поселке Тули-Кхарка (4 250м). Довольно тяжелый день - переход около 6-8 часов. Ночевка в лоджии.





## День 5

Спуск из Тули Кхарки к поселку Коте (Готар) (3 600м.) переход 4-6 часов. Ночь в лоджии.



## День 6

Переход из Коте в поселок Тагнаг (4 350м). Ночь в лоджии.



## День 7

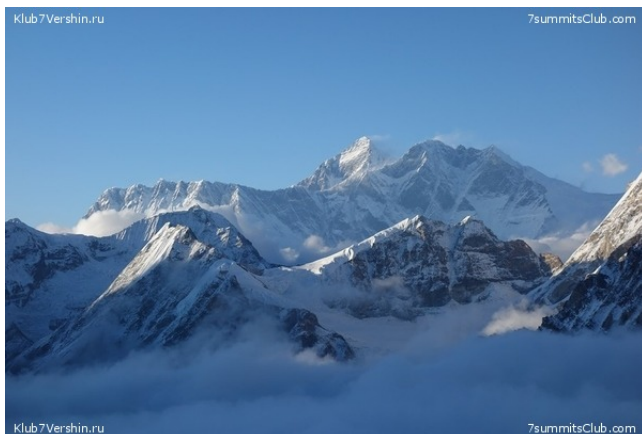
Переход из Тагнаг в поселок Кхаре (4 950м). Переход 3-4 часа. Ночь в лоджии.



## День 8

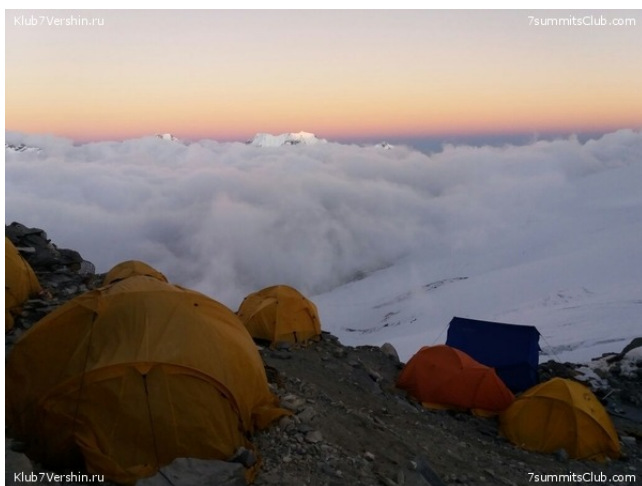
День отдыха и акклиматизации в Кхаре. Она необходима, чтобы восстановить силы перед восхождением на Мера Пик. Ночь в лоджии.





## День 9

Акклиматизационный выход, подъем на 300-400 м, спуск в лодж.



## День 10

Переход в Штурмовой лагерь (5 800м). Ночевка в палатках.



## День 11

Восхождение на Мера Пик (6 476м). Спуск в Кхаре. Ночь в лодже.



## День 12

Перелет на вертолете в Лукла. Ночь в лодже.





### День 13

Внутренний перелет в Катманду /Рамечап. Трансфер в отель. Ночь в отеле.



### День 14

Резервный день на случай непогоды.



## День 15

Трансфер в аэропорт. Вылет домой.





## Даты

### 2024:

Октябрь **17** - Октябрь **31** ( Березин Андрей )

### 2025:

Апрель **25** - Май **09** ( Дорожуков Александр )



## В стоимость тура входит

- Встреча и проводы в аэропорту
- Приветственный ужин
- Авиа-перелет - Рамечап -Лукла- Рамечап
- Перелет Кхаре- Лулка на вертолете
- Все трансферы по программе
- Оформление всех необходимых документов в Непале
- Пермит на восхождение на **Мера Пик**
- 3 ночи проживания в Катманду, одноместное размещение
- Проживание на трекинге в лоджиях, двухместное размещение
- Питание на треке (кроме алкоголя и бара)
- Сопровождение гидом Клуба 7 Вершин - опытным альпинистом.
- Сопровождение непальским гидом
- Портер 1 портер на участника.
- Проживание и питание в палатках (там где нет лоджий)
- Общественное снаряжение для восхождения
- Футболка Клуба 7 Вершин



## Не входит в стоимость

- Авиа перелет до Катманду (от 500 USD)
- Непальская виза (50 USD)
- Страховка альпинистская (ок. 180 USD)
- Обеды и ужины в Катманду
- Чаевые гидам и обслуживающему персоналу
- Дополнительные дни в отеле и дополнительный ПЦР тест, если потребуется по правилам страны.



### Дополнительные услуги

Вертолет КТМ-Лукла (или Лукла-КТМ)- 5 пассажиров - **3200 USD**

Дополнительная ночь в КТМ - **150 USD**

Дополнительный портер - **300 USD**

Индивидуальный МЕСТНЫЙ гид на ночь восхождения - **450 USD**





25.04.2010





## Необходимые дополнения



## F.A.Q.

### Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников. И вы увидите их счастливые и благодарные глаза!

### Необходимые документы

фото для получения визы 3x4 2 фотографии  
загранпаспорт, действительный в течение 6 месяцев после окончания поездки

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

### Транспорт

Рекомендуемый перелет до Катманду: Катарские, Аэрофлот, Этихат.  
Встречи-проводы в аэропортах на минивэнах.

### Условия проживания

Проживание в Катманду: в отеле.  
На треке: проживание в лоджах . Лоджии - каменные или деревянные постройки по типу горных приютов. Комнаты с кроватями на 2-3 человек.

## **Питание**

При проживании в отеле в Катманду - питание на базе завтраков  
В лоджах : питание заказывается как в кафе. При проживании в палатках продукты предоставляются.

## **Обслуживающий персонал**

На всем протяжении программы с группой работает сопровождающий от Клуба 7 Вершин. В Катманду экскурсии проводят русскоговорящие местные гиды. На треке общественный груз и (палатки, веревки, общественные продукты), а также часть личного груза несут портеры (входят в стоимость программы).

## **Медицина и Страховка**

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется. Хотя опасностей достаточно много. Нужно быть очень внимательным. Особенно в Катманду. Ни в коем случае не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть руки. Не лишним будет посоветоваться с врачом и собрать индивидуальную аптечку.

## **Погода**

В мае и сентябре-октябре в Катманду температура +20+25. На треке выше 3000м днем +15+20. Ночью может опускаться до 0 градусов. В АС (Attack camp) днем +15+10, ночью 0-10. На вершине Mera Peak температура может упасть до -5-15.

## **Предполагаемые дополнительные траты**

Обеды в Катманду (\$10-15 за прием пищи).  
Виза - 50 долларов  
чаевые местному персоналу 70-150 долларов с человека  
любые изменения программы по инициативе группы  
международный перелет - от 500 долларов.









## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка утепленная на -20С  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка флисовая  
Брюки штормовые с мембраной  
Брюки трекинговые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 2-3 пар (3 пары)  
Перчатки до -20С  
Перчатки до -10С  
Рукавицы до - 20С  
Шапка флисовая  
Балаклава и маска на лицо  
Футболка, рубашка с длинным рукавом (2 шт)  
Шорты

### **Обувь**

Ботинки альпинистские двухслойные, до 7000м  
Ботинки для высокогорного трекинга  
Сандали трекинговые (или кроксы для лоджий)

### **Альпинизм**

Страховочная система (поясная беседка)  
Самостраховка с 2 карабинами  
Жумар  
Спусковое устройство  
Карабины с муфтой 5 шт  
Кошки  
Ледоруб  
Палки телескопические  
Фонарь налобный  
Маска-очки горнолыжная  
Очки альпинистские

### **Туризм и бивуак**

Рюкзак 45-55 литров

Баул 120л

Спальный мешок на -30C extreme

Коврик плоский

Термос 1 л

Крем от загара (фактор 50)

Гигиеническая губная помада

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Влажные салфетки





## Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**