



 **Непал**

 **Лобуче (6119м)**

Восхождение на Лобуче (6119м) с акклиматизацией в базовом лагере Эвереста. **ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!**

Группа

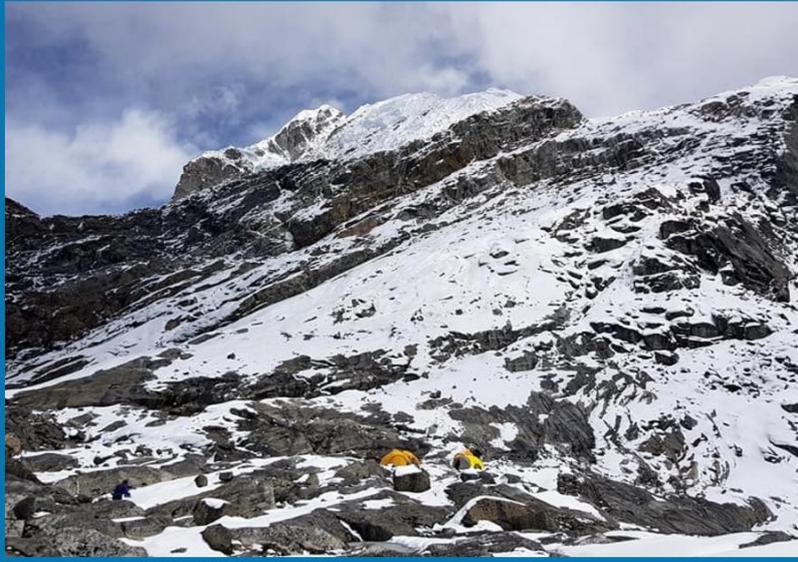
6

Продолжительность

Дней 15 / Ночей 14

Цена

6 240 USD (609 050 руб)





Маршрут

Катманду - Лукла - Пакдинг - Намче Базар -Тенгбоче -

Фериче- Лобуче - Горак Шеп - БЛ Эвереста -

Кала Паттар - Лобуче НС - Пангбоче - Намче Базар - Лукла - Катманду



Аннотация

У Лобуче Пик есть две вершины - Лобуче Восточная (6,119m) и Лобуче Западная (6,145m). Хотя они связаны непрерывным хребтом, между ними наблюдается резкий разрыв и значительное расстояние. Этот пик предлагает разнообразие существующих маршрутов, а также простор для новых линий. Если смотреть на пик из Пхериче, темный треугольник скалистой восточной стены, возвышающийся над мореной ледника Кхумбу, переходит в ледяную линию горизонта. Этот горизонт образует Южный хребет - стык Восточной стены с ледниковой Юго-Западной стеной - линию обычного маршрута восхождения. Отсюда маршрут идет к хребту, идущему на северо-запад от верхней части Восточной стены к Восточной вершине.

Подход к Лобуче Восточная начинается со спуска на заметную ступеньку, и затем подъемом по крутому заснеженному склону к вершине. Лоуренс Нильсон и Анг Гьялзен Шерпа совершили первое восхождение на Лобуче Восточную 25 апреля 1984 года, хотя вполне возможно, что могли быть и другие альпинисты, достигшие вершины до этой даты, но никаких официальных записей об этом нет.



Программа



День 1

Прибытие в Катманду. Размещение в отеле. Отдых после перелета.



День 2

Перелет Катманду - Лукла (2840м). Переход до поселка Пакдинг (2610м, 2ч).
Ночь в лодже.



День 3

Переход до Намче Базара (3440м, 6ч). Ночь в лодже.



День 4

День в Намче-Базаре с целью акклиматизации. Радиальные выходы. Ночь в лодже.



День 5

Намче Базар - Тенгбоче. После спуска к реке долгий подъем к высокогорному монастырю Тенгбоче (3860 м, 5ч). Затем небольшой переход в Дибоче. Ночь в лодже.



День 6

Тенгбоче - Фериче (4370 м, 5ч). Тропа пересекает реку по подвесным мостам над бурлящими среди огромных валунов потоками. Постепенно деревья исчезают и вы вступаете в зону альпийских лугов низкорослого кустарника и мхов. Ночь в лодже.



День 7

Переход в Лобуче (4910м, 4-5ч). Тропа переваливает через хребет и по длинному плато вы подходите к морене ледника Кхумбу. Ночь в лодже.



День 8

Трекинг к БЛ Эвереста, возвращение в Горакеп (5100м). Ночь в лодже.



День 9

Восхождение на Кала-Патхар (5636м), спуск в Лобуче. Ночь в лодже.



День 10

Переход в штурмовой лагерь Лобуче (5400м). Ночь в палатках.



День 11

Восхождение на Лобуче пик (6119м). Спуска в Лобуче. Отдых. Ночь в лодже.



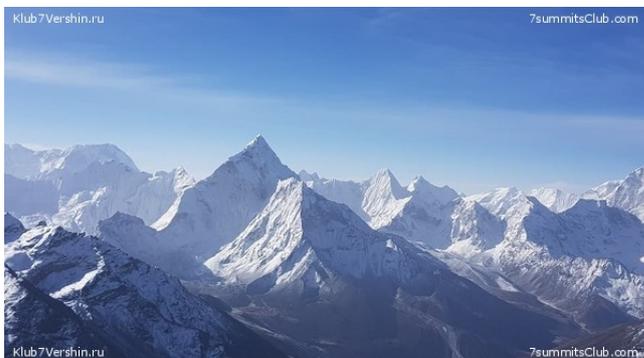
День 12

Перелет Лобуче - Лукла на вертолете. Ночь в лодже.



День 13

Перелет в Рамечап/Катманду из Луклы. Заселение в отель.



День 14

Резервный день на случай непогоды.



День 15

Трансфер в аэропорт, вылет домой.



Даты

2024:

Ноябрь **01** - Ноябрь **15** (Березин Андрей)

2025:

Апрель **14** - Апрель **28** (Автомонов Сергей)



В стоимость тура входит

- Трансферы - встречи и проводы в аэропорту
- 3 ночи проживания в Катманду, отель 5* с завтраком
- приветственный ужин
- перелет в Луклу из Рамечап или Катманду
- перелет на вертолете из Лобуче в Луклу
- пермит/разрешение на вход в национальный парк Сагарматха
- гид клуба 7 Вершин
- местные англоговорящие гиды
- 1 портер на участника
- пермит на восхождение
- палатки и питание в Базовом Лагере (БЛ)
- страховка для непальского персонала
- общественное снаряжение веревки, ледобуры
- питание и проживание в лоджах – 2х-местное размещение
- сувенирная продукция Клуба 7 Вершин



Не входит в стоимость

- непальская виза (50 USD)
- международный перелет до Катманду (от 60 тыс руб)
- страховка альпинистская (от 10 USD в день)
- обеды и ужины в Катманду (10-15 USD за прием пищи)
- расходы личного характера, в т.ч. на сувениры, алкогольные напитки, международные звонки и пользование интернетом
- чаевые для обслуживающего персонала (70-100 USD от участника)

- все расходы, связанные с изменением программы по желанию участников.



Дополнительные услуги

Дополнительная ночь в КТМ - **150 USD**

Дополнительный портер - **300 USD**

Место в вертолете (ТОЛЬКО ПРИ ПОЛНОЙ ЗАГРУЗКЕ 5 человек!) КТМ-Лукла
(или Лукла -КТМ) - **440 USD**





Необходимые дополнения

В случае экстренной необходимости маршрут может быть изменен.



Ф.А.В.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы не обидите Ваших гидов, если дадите им чаевые за их хорошую работу.

Пожалуйста оставьте Главному гиду чаевые:

1. Минимально - если все было неплохо, 70 долларов с каждого участника (5 долларов в день за 14 дней)
2. Обычно - если все понравилось, 140 долларов с каждого участника (10 долларов в день за 14 дней)
3. Максимально - если все было просто супер, 210 долларов с каждого участника (15 долларов в день за 14 дней)

Остальным вспомогательным гидам и обслуживающему персоналу вы можете дать чаевые на свое усмотрение.

Необходимые документы

Загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на день окончания тура.
3 фотографии 3x4 для визы и пермитов.

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

Транспорт

Трансферы из/в аэропорта осуществляются на минивэнах.
Перелеты местными авиалиниями - небольшие турбовинтовые самолеты на 11-18 чел.

Условия проживания

Проживание в Катманду:
Отель 5* с завтраком. Размещение одноместное.
На восхождении: 1 ночь в палатке.

Питание

При проживании в отеле в Катманду - питание на базе завтраков
В лоджах : питание заказывается самостоятельно (как в кафе) - 10-15 долларов за обед. При проживании в палатках лагеря Команда обеспечивается питанием. Приготовлением пищи занимается гид-шерпа.

Обслуживающий персонал

В Катманду вас встречает гид клуба 7 Вершин.
На треке группу ведет гид клуба и англоговорящий непальский гид.
Ваш рюкзак и грузы для восхождения (палатки, веревки, общественные продукты) несут портеры, услуги которых оплачиваются дополнительно.
Восхождением руководит гид клуба 7 Вершин, которому помогает англоговорящий непальский гид.

Медицина и Страховка

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется. Хотя стоит соблюдать меры предосторожности. Не пить сырой воды, не покупать сомнительных, вскрытых напитков и продуктов, тщательно мыть руки. Не лишним будет посоветоваться с врачом и собрать индивидуальную аптечку.

Погода

В апреле и октябре в Катманду температура +22+27. На треке выше 3000м днем +15+20. Ночью может опускаться до 0 градусов. В штурмовом лагере (High camp) днем +15+10, ночью 0-10. На вершине Лобуче Пик температура может упасть до -5-15.

Предполагаемые дополнительные траты

Виза при прилете (от 15 до 30 дней) - 50\$
Обеды и ужины в Катманду (\$10-15 за обед).
Чаевые персоналу - 70 -100 долл с человека.
Сим-карта местного оператора с подключением интернета - от 10USD.
Расходы на сувениры - на ваше усмотрение.





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Куртка утепленная на -20С
Куртка утепленная на -10С
Куртка штормовая с мембраной
Куртка ветрозащитная
Куртка флисовая
Брюки штормовые с мембраной
Брюки трекинговые
Брюки флисовые
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 2-3 пар
Носки трекинговые 3-5 пар
Гамаша
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 20С
Шапка флисовая
Балаклава и маска на лицо
Кепка
Футболка, рубашка с длинным рукавом

Обувь

Ботинки альпинистские двухслойные, до 7000м
Ботинки для высокогорного трекинга

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка)
Самостраховка с 2 карабинами
Жумар
Спусковое устройство
Карабины с муфтой 5 шт
Каска
Кошки
Ледоруб
Палки телескопические
Батарейки
Фонарь налобный
Маска-очки горнолыжная

Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Рюкзак 45-55 литров

Баул 120л

Спальный мешок на -20С extreme

Коврик надувной или самонадувающийся

Термос 1 л

Фляжка для воды 1л

Крем от загара (фактор 50)

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Спрей от комаров

Влажные салфетки



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (495) 642-88-66