



 Эльбрус

 Эльбрус (5642м)

# Восхождение на Эльбрус: на Западную (5642 м) вершину по классическому маршруту с юга, 8 дней. Программа уровня "Комфорт".

Группа

**6-12**

Продолжительность

**Дней 8 / Ночей 7**

Цена

**123 220 руб**









## Маршрут

Минеральные Воды – пос. Терскол (2200м) – Кафе Ай (2750м) – пос.Терскол – Приют на горе (3950м) – скалы Пастухова (4800м) – восх.Эльбрус Западная (5641 м.) - пос.Терскол - Минеральные Воды



## Аннотация

Проект Семь вершин. Экспедиции и путешествия Клуба 7 вершин.

Более 10 лет мы занимаемся организацией восхождений на Эльбрус, наши гиды отлично знают все особенности маршрута, как лучше подготовиться, чтобы восхождение прошло успешно. Технической сложности Эльбрус не представляет, но в этом его коварство, так как в условиях нередкой здесь плохой погоды, подъем без опытных инструкторов может быть очень опасным.

В аэропорту Минеральные Воды Вас встретит наш представитель и на комфортабельном микроавтобусе отвезет в гостиницу. Последующие три дня нацелены на получение Вами оптимальной акклиматизации для предстоящего восхождения на Эльбрус. Программа подготовки (акклиматизации) включает несложный акклиматизационный выход до Кафе "Ай" (2750м), откуда в хорошую погоду открывается прекрасный вид на многие красивейшие вершины района, подъем на высоту 4200м до бывшего Приюта 11 и выход на скалы Пастухова (4800м). На 5-6-ой день планируется восхождение, которое обычно занимает 9-12 часов вместе со спуском.

Всем участникам мы выдаем сертификаты и медали, свидетельствующие об успешном восхождении.

Наши гиды имеют большой опыт работы на Эльбрусе. Перед восхождением для новичков и не только, гиды обязательно проводят снежно-ледовые занятия на 4100м. Это работа в связках, хождение в кошках по склону. Отработка передвижений по перилам. Отработка зарубания с ледорубом. Погода на склонах Эльбруса очень переменчива. Резкое изменение погодных условий возможно в очень короткие сроки, в результате чего становится невозможно ориентироваться без помощи опытных гидов.

В обязанности гида входит принятие всех решений, обеспечивающих безопасность группы на всем протяжении тура. Всем участникам необходимо соблюдать все требования гида, только в этом случае гид сможет обеспечить необходимую безопасность. Гид принимает решение о начале восхождения, а также его прекращении в результате погодных условий, грозящих безопасности участников. Гид имеет при себе средства связи: рацию, GPS,

мобильный телефон.

В программе предусмотрен резервный день на случай плохой погоды. Бывают ситуации, когда желания группы разделяются - одни хотят идти пешком, другие - воспользоваться ратраком. В этом случае вы можете выбрать восхождение пешком, при условии минимум 2-х желающих участников в группе. В противном случае вам необходимо брать индивидуального гида на восхождение.

Попыткой восхождения считается выход на маршрут. При желании использовать вторую попытку необходимо оплачивать индивидуального гида.



## Программа



### День 1

Прибытие в аэропорт Минеральные Воды, встреча с нашим представителем. Большая просьба к участникам: приобретайте билеты с прилетом в Минеральные Воды до 13:00. Отъезд из аэропорта по факту сбора группы, но не позднее 14:00; трансфер в Приэльбрусье. Размещение в отеле.



### День 2

Акклиматизационный выход до высоты 2700 м или до 2750 м - на усмотрение гида. Возвращение в отель. Посещение проката, аренда снаряжения



### День 3

Подъем на Гара-Баши (3700м) на канатной дороге; акклиматизационный подъем до Приюта-11. Снежные занятия. Ночь в приюте.



### День 4

Акклиматизационный выход на скалы Пастухова (4600-4800 м). Проживание на горе в приюте Национального Парка.



## День 5

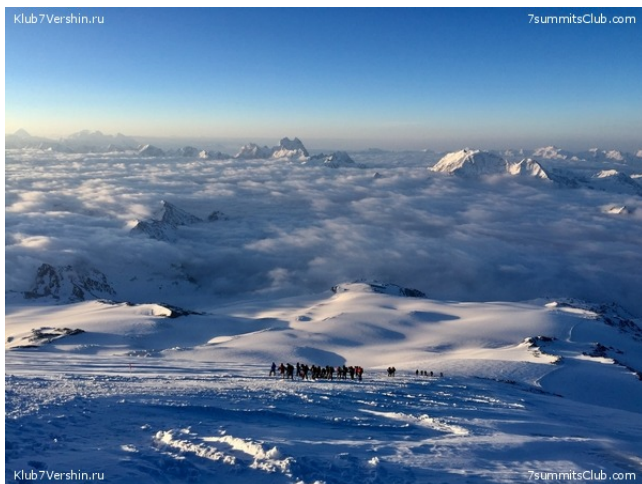
День отдыха. Подготовка к восхождению, возможен выход вниз до 2700 м. Ночь в приюте.



## День 6

День восхождения. Выход в 1:00 - 2:00 или выезд Ратраком до скал Пастухова 4600 м. Продолжительность восхождения 8-12 часов (подъем и спуск). Проживание в отеле "Поворот".





## День 7

Резервный день на случай плохой погоды или спуск в Азау. Трансфер в отель, размещение. Свободное время.



## День 8

Завтрак в отеле. Освобождение номеров до 12:00. Просьба бронировать обратные билеты на вечерние рейсы с учетом общего времени трансфера из Приэльбрусья в Минеральные Воды - 3 - 3,5 часа.





## Даты

### 2024:

Апрель **28** - Май **05** ( Дорожуков Александр, Федюнин Евгений )  
Май **05** - Май **12** ( Дорожуков Александр, Федюнин Евгений )  
Май **12** - Май **19** ( Дорожуков Александр )  
Май **19** - Май **26** ( Березин Андрей )  
Май **26** - Июнь **02** ( Березин Андрей )  
Июнь **02** - Июнь **09** ( Березин Андрей )  
Июнь **09** - Июнь **16** ( Березин Андрей )  
Июнь **16** - Июнь **23** ( Березин Андрей )  
Июнь **23** - Июнь **30** ( Дорожуков Александр )  
Июнь **30** - Июль **07** ( Дорожуков Александр )  
Июль **07** - Июль **14** ( Дорожуков Александр )  
Июль **14** - Июль **21** ( Дорожуков Александр )  
Июль **21** - Июль **28** ( Дорожуков Александр )  
Июль **28** - Август **04** ( Дорожуков Александр )  
Август **04** - Август **11** ( Дорожуков Александр )  
Август **11** - Август **18** ( Дорожуков Александр )  
Август **18** - Август **25** ( Дорожуков Александр )  
Август **25** - Сентябрь **01** ( Березин Андрей )  
Сентябрь **01** - Сентябрь **08** ( Березин Андрей )  
Сентябрь **08** - Сентябрь **15** ( Березин Андрей )



## В стоимость тура входит

1. Все трансферы по программе
2. Проживание в гостинице\*\*\* (4 ночи, двухместно) + Проживание в приюте "Национальный Парк" (3-4 ночи)
3. Трехразовое питание на всем маршруте (с обеда 1 дня до завтрака 8 дня) + наличие общественной кухни на территории приюта Национального Парка + услуги повара на горе
4. Оплата канатных дорог во время акклиматизационных выходов и подъема на приют
5. Аренда общественного снаряжения
6. Пермит
7. Регистрация в Приэльбрусье (для иностранных граждан)
8. Квалифицированный гид от Клуба 7 Вершин + дополнительный гид на период восхождения (1 гид на 2-3 человека)
9. Награждение медалью Клуба 7 Вершин за успешное восхождение на вершину



### Не входит в стоимость

1. Авиа перелет Минеральные Воды
2. Прокат личного альпинистского снаряжения
3. Одноместное размещение в гостиничном номере
4. Ратрак на ночь восхождения
5. Любые изменения по программе
6. Чаевые гидам и поварам



### Дополнительные услуги

Дополнительная ночь в отеле вне программы (двухместный номер) - **9000 руб**

Дополнительная ночь в отеле вне программы (одноместное размещение) -  
**7000 руб**

Дополнительные ночи в отеле Поворот по программе (5 ночей) - **35000 руб**

Индивидуальный трансфер: аэропорт - отель или отель - аэропорт (легковая машина) - **6000 руб**

Одноместное размещение в отеле по программе (4 ночи) - **16000 руб**

Ратрак в ночь восхождения от приюта до 5100 м. и от 5100 м. до приюта -  
**23000 руб**







## Необходимые дополнения

Данная программа является нашей стандартной программой. Но это совсем не означает, что мы не рассматриваем другие запросы на восхождение. Мы также можем организовывать программу по вашему заказу (желательно для групп с фиксированным количеством участников) под любой бюджет и с любым сервисом.



## F.A.Q.

### Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, ваше время и деньги. Гиды берут на себя все заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия. Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все очень понравилось, можете заплатить чаевые в большем размере! Чаевые можно отдать Главному гиду, и он сам распределит их между всеми работниками.

### Необходимые документы

Копия российского (для граждан России) паспорта, для иностранных граждан - копия международного паспорта.

### Транспорт

Микроавтобус Форд или Мерседес или однотипный на маршруте Минводы - Терскол - Минводы,

ОГРОМНАЯ ПРОСЬБА УЧАСТНИКАМ: при покупке билетов большая просьба ориентироваться на время прилета в Минеральные Воды до 13.00. Групповой трансфер уезжает из Минеральных Вод до 14:00. В последний день тура будет организован общий трансфер в аэропорт Минеральные Воды. Освобождение номеров до 12:00. Просьба бронировать обратные билеты на вечерние рейсы с учетом общего времени трансфера из Приэльбрусья в Минеральные Воды - 3 - 3,5 часа + 2 часа до момента закрытия регистрации на рейс.

### Условия проживания

Отель "Поворот" 4 ночи.

Клубный отель "Поворот" расположен в сосновом лесу в 200 метрах от поляны Чегет. Новое пятиэтажное здание в европейском стиле, всего 16 номеров, в каждом санузел с душевой кабиной и вся необходимая мебель для комфортабельного отдыха. Во всех номерах мини-бары, спутниковое телевидение, телефон. Проживание на горе (Приют "Высота 4000" (приют



Нац.Парка) 3-4 ночи.

### **Питание**

Во время проживания в отеле питание трехразовое. Предлагаются блюда европейской и кавказской кухни. На горе вам готовит повар (очень вкусно!): завтрак, ужин, а на время дневных переходов выдается ланч-пакет (бутерброд, фрукт, печенье, шоколад, пакет с соком). Обычно в рационе супы, пюре, рис, овощные салаты, курица, сосиски, конфеты, джемы, чай, кофе. Посуда предоставляется.

### **Обслуживающий персонал**

С Вами будут работать гид Клуба 7 Вершин и вспомогательный гид (на период восхождения, если размер группы превышает 2 человека), повар на приюте.

### **Медицина и Страховка**

На выходах аптечка находится у гида, практически отовсюду может связаться со спасателями МЧС. Вам необходимо иметь специфические индивидуальные лекарства.

### **Погода**

В Терсколе летом +15, +25 С, весной и осенью от 0 до +15 С, зимой от -5 до -25 С.

На 3800 м. в летнее время от -2 до +20С, в зимнее время от -5 до -30 С.

### **Предполагаемые дополнительные траты**

Сувениры. Дополнительные расходы на питание и напитки, аренда снаряжения, ратрак в ночь восхождения

### **Связь, телефон, интернет**

У гидов Клуба есть рации, по которым поддерживается постоянная связь внутри группы и со спасательной службой Эльбрусского региона. На горе практически везде есть мобильная связь. Внизу в гостинице и в нашем офисе в поселке Терскол есть бесплатный Wi-Fi, здесь можно выйти в Интернет.

### **Возможность аренды личного снаряжения**

В Баксанской долине работают пункты проката. В пунктах проката можно подобрать практически все необходимое для восхождения снаряжение.

прокат

Наименование цена/день

Ботинки Альпинистские двухслойные пластик (Koflach, LaSportiva) 400  
Ботинки Альпинистские Высотные двухслойные (LaSportiva, Zamberlan) 1400  
Ботинки Альпинистские Высотные двухслойные с гетрой (Zamberlan) 1600  
Ботинки Альпинистские Высотные с гетрой (LaSportiva) 2500  
Гетры /Гамаши (Lowe Alpine) 150  
Кошки Альпинистские 10-12 зубов (Petzl) 400  
Ботинки Треккинговые (Zamberlan) 500  
Рюкзак 40-50л (Lowe Alpine, Grivel) 350  
Спальный мешок синтетика 500  
Пуховка высотная (BASK) 700  
Куртка мембранная (Red Fox) 600  
Брюки мембранные (Red Fox) 600  
Рукавицы теплые синтетика (Red Fox) 300  
Рукавицы теплые пух (Red Fox) 300  
Очки альпинистские (Julbo, CEBE) 250  
Маска горнолыжная (Giro, Losraketos) 300  
Термос hot/cold 0.75 л (Tatonka) 200  
Фонарь налобный (Petzl) 250  
Палки телескопические 200  
Ледоруб (Petzl) 300  
Страховочная система (Edelweiss, Petzl) 300  
Самостраховка + 3 муфтованных карабина 300







## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка утепленная на -20С ((можно арендовать))  
Куртка штормовая с мембраной ((можно арендовать))  
Куртка флисовая  
Брюки штормовые с мембраной ((можно арендовать))  
Брюки трекинговые  
Брюки флисовые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 3-5 пар  
Гамашы ((можно арендовать))  
Перчатки до -10С  
Рукавицы до - 20С ((можно арендовать))  
Шапка флисовая  
Балаклава и маска на лицо  
Футболка, рубашка с длинным рукавом

### **Обувь**

Ботинки альпинистские двухслойные, до 7000м ((можно арендовать))  
Ботинки для высокогорного трекинга

### **Альпинизм**

Страховочная система (поясная беседка) ((можно арендовать))  
Самостраховка с 2 карабинами ((можно арендовать))  
Карабины с муфтой 5 штук ((можно арендовать))  
Кошки ((можно арендовать))  
Ледоруб ((можно арендовать))  
Палки телескопические ((можно арендовать))  
Фонарь налобный ((можно арендовать))  
Маска-очки горнолыжная ((можно арендовать))  
Очки альпинистские ((можно арендовать))

### **Туризм и бивуак**

Баул 120л  
Рюкзак 35-45 литров  
Спальный мешок на -10С extreme ((можно арендовать))



Термос 1 л ((можно арендовать))  
Крем от загара (фактор 50)  
Гигиеническая губная помада  
Полотенце, мыло, зубная паста, щетка  
Личная Аптечка  
Влажные салфетки



# Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**