



Непал



Базовый лагерь Эвереста (Непал) (5364м)

# NEW! Треккинг к Базовому Лагерю Эвереста с восхождением на Кала- Патхар (5644м). Все включено!

Группа

**от 6 человек**

Продолжительность

**Дней 14 / Ночей 13**

Цена

**4 560 USD ( 445 427 руб )**









## Маршрут

Катманду – Лукла – Пакдинг - Намче-Базар – монастырь Тенгбоче – Фериче – Лобуче – БЛ Эвереста - Горак Шеп – вершина Калапатар – спуск по пути подъема



## Аннотация

Альпинисты открыли чудесную страну Непал для простых пешеходов. Оказалось, что экспедиционные тропы, по которым перетаскивались сотни тонн необходимых для восхождения грузов, являются отличным местом для неспешного отдыха, мирно идущих налегке людей. Так появилось, в языке горных народов, слово заморское – треккинг. От нашего горного туризма он отличается весьма существенно – в походе турист несет груза ровно столько, сколько ему нужно, чтобы чувствовать себя комфортно.

Приобщится именно к такому неспешному виду горного туризма приглашает Вас наш клуб в рамках Треккинга к Базовому лагерю Эвереста.

По дороге к ЕВС как сокращенно лагерь обозначен на Непальских картах Вы пройдете маршрутом экспедиции Эдмунда Хиллари. От аэропорта в деревне Лукла, незванного в его честь, через Намче Базар, столицу горного народа Шерпов. Знаменитых спутников всех восходителей на Эверест до Базового лагеря Эвереста.

Кульминация трека - восхождение на обзорную точку - вершину Калапатар (5550м), откуда открывается потрясающий вид на Эверест, Нупцзе, Лхотце, Амадаблам, Пумори.



## Программа



### День 1

Прилет в Катманду (рекомендуются утренние рейсы до 12-00). Встреча в аэропорту, трансфер в отель. Приветственный ужин. Ночь в отеле.



### День 2

Перелет до Луклы (около 35 мин полета, 2 840 м). Перелет осуществляется из аэропорта Рамечап. Ранний выезд в аэропорт, около 2х ночи, время в дороге 4-5 часов.

Перелет на 20-и местном самолете, около 40 минут. В Лукле груз распределяется на портеров, после этого, переход до поселка Пхактинг (2,5 ч, 2610 м). Ночь в лодже.



### День 3

Переход до Намче-Базар (3 440 м) по долине реки Дудх Коси (5-6 чч). Ночь в лодже.



### День 4

Акклиматизационный день в столице шерпов - Намче Базаре. Радиальные выходы (подъем ориентировочно до 4000 м. к отелю Everest View, возвращение в Намче Базар. Ночь в лодже.



## День 5

Переход Намче Базар - Дибуче (3820 м, 6-7 ч) . Ночь в лодже.



## День 6

Переход до Фериче (4 371, 5ч). Тропа проходит через высокие навесные мосты, над "кипящими" сквозь огромные белые валуны потоками. Ночь в лодже.





## День 7

Переход Фериче - Лобуче (4910м, 5-6 ч). Подъем на плато, по которому с небольшим набором высоты мы подойдем к морене ледника Кхумбу. Ночь в лодже.



## День 8

От Лобуче подъем в Горакшеп. Переход к БЛ Эвереста (5364 м), возвращение Горакшеп. Ночь в лодже в Горакшеп (5100м)).



## День 9

Ранний подъем, восхождение на Кала Патхар (5644м). Спуск в Фериче или Дингбоче.



## День 10

Переход до Намче Базара (3440м, 6 ч). Ночь в лодже.





## День 11

Переход Намче Базар – Лукла (2805 м, 5 ч). Ночь в лодже.



## День 12

Перелет Лукла – Рамечап, переезд в Катманду. Трансфер в отель. Ночь в отеле.



## День 13

Резервный день на случай непогоды.



## День 14

Трансфер в аэропорт. Вылет домой (рейсы после 19-00, на случай непогоды в Лукле)





## Даты

### 2024:

Октябрь **01** - Октябрь **14** ( Березин Андрей )

### 2025:

Апрель **10** - Апрель **23** ( Дорожуков Александр )



## В стоимость тура входит

- трансферы - встречи и проводы в аэропорту
- размещение в отеле 5\* (3 ночи в Катманду), одноместный номер с завтраком
- приветственный ужин для группы (2 ужина).
- проживание в лоджах на треке (двухместное размещение)
- пермит на вход в национальный парк
- сопровождение русского гида от Клуба 7 Вершин
- местный непальский гид 1 на 3-4 участника
- внутренний перелет КТМ или Рамечап- Лукла -КТМ или Рамечап
- 1 портер на 2х участников (по 15 кг на участника)
- 3-х разовое питание в лоджах на треке (кроме алкоголя и бара)
- сувенирная продукция от Клуба 7 Вершин



## Не входит в стоимость

- авиабилет до Катманду (Непал)
- питание в Катманду (обеда и ужины)
- непальская виза (50 дол)
- страховка для высокогорного трекинга ( $\pm 140$  USD)
- чаевые для обслуживающего персонала (100-150 USD)
- чаевые для гида клуба 7 Вершин (если все понравилось от 100 USD)



## Дополнительные услуги

Вертолет КТМ-Лукла (или Лукла-КТМ)- 5 пассажиров - **3200 USD**  
Дополнительная ночь в КТМ - **150 USD**

Дополнительный портер - **250 USD**

Место в вертолете (ТОЛЬКО ПРИ ПОЛНОЙ ЗАГРУЗКЕ 5 человек!) КТМ-Лукла  
(или Лукла -КТМ) - **440 USD**







## Необходимые дополнения



## F.A.Q.

### Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников. И вы увидите их счастливые и благодарные глаза!

### Необходимые документы

Загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на день окончания тура.

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

### Транспорт

Трансферы по программе осуществляются на комфортабельных минивэнах. Перелеты местными авиалиниями - небольшие турбовинтовые самолеты на 18 чел.

### Условия проживания

Отель в Катманду, одноместное размещение. Проживание во время треккинга - лоджи и двухместное размещение)



### **Обслуживающий персонал**

С группой работает русскоговорящий гид. Перед началом трека в Лукле руководитель нанимает носильщиков в зависимости от потребностей группы. Один носильщик несет 25-30 кг.

### **Медицина и Страховка**

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется.

### **Требования по физической подготовке**

Никакой специальной подготовки не требуется. Достаточно быть физически активным человеком.

### **Погода**

В апреле и октябре в Катманду температура +20+25. На треке выше 3000м днем +15+20. Ночью до 0 градусов. На вершине Калапатара температура может упасть до 0-5.

### **Предполагаемые дополнительные траты**

Виза при прилете - 30/50\$ (до 2х недель/ до месяца)

Чаевые - персоналу.

Питание в Катманду (обеды и ужины)

Страховка 10-20 долларов в день.

Международный авиаперелет (45-90 тыс. рублей)







## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка утепленная на -10С  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка флисовая (2 шт)  
Брюки штормовые с мембраной  
Брюки трекинговые  
Брюки флисовые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 2-3 пар  
Носки трекинговые 3-5 пар  
Перчатки до -10С  
Рукавицы до - 20С  
Шапка флисовая  
Балаклава и маска на лицо  
Кепка  
Футболка, рубашка с длинным рукавом  
Шорты

### **Обувь**

Ботинки для высокогорного трекинга  
Сандали трекинговые (для города)  
Кроксы или другая удобная обувь для БЛ

### **Альпинизм**

Палки телескопические  
Фонарь налобный  
Очки альпинистские

### **Туризм и бивуак**

Рюкзак 45-55 литров  
Баул 120л  
Спальный мешок на -20С extreme  
Термос 1 л  
Крем от загара (фактор 50)  
Гигиеническая губная помада

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Влажные салфетки



## Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**