

Кавказ

Горная школа в Приэльбрусье

Курсы подготовки к Эвересту, Денали, Антарктиде. С восхождением на Эльбрус.

Группа	Продолжительность	Цена
4 - 6	Дней **8** / Ночей **7**	**147 140 руб**


EVEREST
2019








Marmot


THE NORTH FACE





Маршрут

Москва - Минеральные Воды - Приэльбрусье - Минеральные Воды - Москва

Аннотация

Восхождения на сложные и удаленные вершины требуют специальной технической подготовки.

Если вы планируете участие в экспедиции на ЭВЕРЕСТ, ДЕНАЛИ или ВИНСОН (Антарктида), прохождение данных курсов является ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ.

Мы полностью иммитируем условия и этапы восхождения на Эверест, Денали, Винсон.

Курсы ведут гиды-инструктора многократные восходители на Эверест, Денали, Винсон, Южный и Северный Полюс.

Прошедшие курсы участники смогут самостоятельно предпринять попытку восхождения на все перечисленные вершины.

В ходе подготовки вы будете:

- разбивать бивуаки: устанавливать палатки, рыть снежные пещеры, строить снежные стены.

- пользоваться примусом и горелками, готовить еду в палатке, в пещере;

- подгонять личное снаряжение;

- организовывать страховку на различных рельефах;

- ходить в связках, предвигаться по перилам с использованием жумара, использовать спусковые устройства;

- передвигаться с санями в связках;

- преодолевать ледники с закрытыми трещинами в кошках или в снегоступах;

- организовывать спасение участника из трещины;

- оценивать лавинную опасность;

Программа



День 1

ПРИЛЕТ И ПОДГОТОВКА
Прибытие в аэропорт Минеральных Вод.
Трансфер в учебно-тренировочный лагерь (отель); проверка снаряжения; аренда снаряжения; обсуждение учебных мероприятий программы. Ночь в учебно-тренировочном лагере (в отеле)



День 2

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ
в учебном лагере в горных условиях.
Подгонка и укладка личного снаряжения и экипировки. Основы техники работы с веревкой в зависимости от рельефа; подготовка личного и

общественного снаряжения для практических занятий следующего дня. Ночь в учебно-тренировочном лагере (в отеле)



День 3

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ. БИВУАКА.
Переезд на поляну Азау. Подъем канатной дорогой до станции "Кругозор". Пеший переход в связках и с санями и в снегоступах до места установки бивуака на леднике (перепад высоты 250-300 м); установка бивуака; построение снежных стенок; приготовление еды в экстремальных условиях. Ночь в палатке.



День 4

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ. ЛЕД.
Ледово-снежные занятия на ледники; тренировочное спасение пострадавшего из трещины; организация перил; отработка подъема и спуска по закрепленной веревке на вертикальных участках; ледолазание. Ночь в палатке.



День 5

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ. СНЕГ.
Подготовка снежной пещеры; лавинные занятия; организация страховки и станций на снегу. Ночь в палатке/пещер.



День 6

Сворачивание лагеря; возвращение в снегоступах в связках с санями к канатной дороге. Подъем на приют (3800м)



День 7

Попытка зимнего восхождения на вершину Эльбруса. Спуск вниз. Ночь в приюте.



День 8

Спуск в отель. Трансфер в аэропорт; обратный вылет

Даты

2024:

Март **27** - Апрель **03** (Лончинский Алексей)

В стоимость тура входит

- работа профессиональных гидов Клуба 7 Вершин
- проживание в учебно-тренировочном лагере, в приюте, в палатках, в снежной пещере.
- питание (3х разовое)
- все общественное снаряжение (веревки, ледобуры, карабины, палатки, кухня, сани, рации и т.д.)
- внутренние трансферы
- дневные перекусы на выходах
- помощь в организации проката личного снаряжения
- сертификат о прохождении Курсов от Клуба 7 вершин

Не входит в стоимость

- авиаперелет Москва - Минеральные воды - Москва)
- аренда личного снаряжения


7
SUMMITS
CLUB

Необходимые дополнения

Часть специального снаряжения можно арендовать на месте.

Список необходимого в прокат снаряжения надо предоставлять за 7 дней до начала программы.

F.A.Q.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.
Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы совершенно довольны работой гидов, можете заплатить больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Необходимые документы

Паспорт гражданина России, полис обязательного медицинского страхования.

Транспорт

Включены все трансферы по программе

Условия проживания

Проживание в учебно-тренировочном лагере/отеле
Проживание в палатках
проживание в снежной пещере
Проживание в приюте

Питание

Питание трехразовое.
В палатках участники группы готовят самостоятельно.
На выходах в горы предусмотрены ежедневные перекусы в обед.

Обслуживающий персонал

С вами будут работать квалифицированные гиды Клуба 7 Вершин

Медицина и Страховка

На выходах аптечка находится у гида. Необходимо иметь с собой специфические индивидуальные лекарства.

Требования по физической подготовке

Средняя физическая подготовка.

Погода

В долине зимой от -5 до -25 С.
На высоте 3800 метров в зимнее время от -5 до -30 С.

Предполагаемые дополнительные траты

Прокат личного альпинистского снаряжения.

Связь, телефон, интернет

Почти везде работает мобильная связь.

Возможность аренды личного снаряжения

Личное снаряжение можно частично арендовать.


7
SUMMITS
CLUB

Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Комбинезон пуховый (для восхождения на Эльбрус)
Куртка пуховая на -30С и ниже
Куртка утепленная на -10С
Куртка штормовая с мембраной
Куртка флисовая
Брюки утепленные на -30С и ниже (для восхождения на Эльбрус)
Брюки штормовые с мембраной
Брюки флисовые
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 3-5 пар (2-3 пары)
Гамаши
Перчатки до -20С
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 30С
Шапка флисовая
Балаклава и маска на лицо

Обувь

Ботинки альпинистские двухслойные, до 7000м

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка)
Самостраховка с 2 карабинами
Жумар
Спусковое устройство (желательно восьмерка)
Карабины с муфтой 5 штук (5 шт грушевидные HMS)
Карабины без муфты 3 штуки (3 шт)
Каска
Кошки
Ледоруб
Палки телескопические
Снегоступы (выдается)
Снежная лопата (выдается)
Батарейки
Фонарь налобный
Маска-очки горнолыжная

Очки альпинистские

Туризм и бивуак

Рюкзак 55-65 литров
Спальный мешок на -40С extreme
Коврик плоский
Коврик надувной или самонадувающийся
Личная посуда (кружка, миска, ложка, нож)
Термос 1 л
Крем от загара (фактор 50)
Гигиеническая губная помада
Полотенце, мыло, зубная паста, щетка
Личная Аптечка
Влажные салфетки

7 SUMMITS CLUB

Связаться с менеджером

Написать в WhatsApp

Написать в Telegram

или по телефону

+7 (495) 642-88-66