



Кения



Кения (5199м)

# Восхождение на вторую вершину Африки - Маунт Кения, Пойнт-Ленана (4985 м) + знаменитое сафари в Масаи Мара

Группа

**от 6ти человек**

Продолжительность

**Дней 9 / Ночей 8**

Цена

**4 770 USD ( 463 127 руб )**









## Маршрут

Nairobi - Chogoria - Mount Meru Bandas - Lake Ellis Campsite - Minto`s Camp - Point Lenana (4 985 м) - Met Station - Наньюки - Ol Pejeta - озеро Найваша - Масаи Мара - Найроби



## Аннотация

Кения – страна контрастов и экзотики: пустыни и снега, равнины и горы, озера и коралловые рифы, лучшие нац парки и сафари, отдых на теплом Индийском океане — все это можно совместить за одну поездку!

**Гора Кения** (англ. **Mount Kenya**) — самая высокая гора Кении и вторая по высоте гора в Африке (после Килиманджаро). Самыми высокими пиками являются Батиан (5199 м), Нелион (5188 м) и Пойнт-Ленана (4985 м), из которых только Ленана доступен для непрофессиональных восходителей. Живописные пейзажи, окружающие вас во время восхождения, множество обитающих здесь диких животных и птиц, делают восхождение одним из самых удивительных приключений в Африке!

Гора Кения - древний вулкан, путь к вершине которого протекает через экваториальный лес, состоящий в основном из камфорных деревьев, и изобилующий различными видами животных, включая крупных, таких как слоны и буйволы. Выше по склону лес переходит в бамбуковые заросли, далее перетекает в вересковые долины, а затем и в лунные пустынные ландшафты.

Восхождение на гору Кения можно осуществить по нескольким маршрутам. Мы предлагаем вариант комбинированного маршрута, по которому вы будете подниматься по самому живописному маршруту Чогория, а спускаться по более короткому и быстрому маршруту Сиримон.

После восхождения начнётся вторая часть нашего африканского приключения — мы отправимся в **заповедник Масаи-Мара**, где обитает до 500 видов животных, в том числе редких и даже исчезающих. Львы и леопарды, носороги и буйволы, бегемоты и крокодилы — это лишь некоторые виды, представителей которых вы сможете увидеть своими глазами.

☐ восхождение доступно для новичков и не требует специальной физической подготовки

☐ в программе могут принять участие дети от 14 лет

☐ В программу включено посещение центра жирафов, экскурсии по Найроби, озеро Найваша, посещение Масаи Мара - одного из самых популярных сафари-парков в мире

☐ программу можно завершить отдыхом на теплом Индийском океане



## Программа



### День 1

Прилет утром или днем , встреча с гидом, заселение в отель. Экскурсия - центр города, жираф-центр, национальный музей и колониальный музей. Ужин в ресторане "Карнивор".



### День 2

Найроби – Чогория – Mount Meru Bandas (Высота — 2900 м, трекинг 3 часа/10 км, 650 м подъем)

Завтрак, выезд из отеля. Переезд в Чогорию (в пути 4-4,5 ч) , горячий обед в кафе, брифинг, проверка экипировки. Пересадка на джипы и подъем до бамбукового леса, далее трекинг 10км. Размещение в лагере и горячий ужин.



### День 3

Mount Meru Bandas – Lake Ellis Campsite (высота - 3600 м, трекинг 3 ч/9 км, высота подъема 700 м)

Завтрак 8-00 и переход к озеру Эллис с остановкой на обед на берегу реки. Переход проходит в отдалении от «стандартных туристических троп». Видовые точки — холмы Mugi и Ithanguni, пик Giants Billiards Table. Размещение в лагере и горячий ужин.



### День 4

Lake Ellis – Minto`s Camp (Высота - 4200 м, трекинг 4 ч/12 км, высота подъема 600 м)

Завтрак 8-00 и переход 3 часа до высоты 4100 м – выход на стандартный маршрут Чогория. Остановка на обед и переход в лагерь Минтос (1 ч трекинга). Размещение в лагере. Отдых и прогулка к скале Temple. Ужин и ранний отход ко сну



## День 5

Minto`s – Pt Lenana (4,985m) — Наньюки

- пик 4985 м
- общее время трекинга 10 -12 часов/24 км
- высота подъема 785 метров
- спуск 1685 м – выход на высоту 3300 м

Подъем в 2 ночи, горячий чай/кофе и выход не позднее 3-х утра на финальный трекинг и подъем. Выход к пику около 6 утра (3 часа) и 150 м финального восхождения (30-40 мин). Встреча рассвета на пике Ленана 4985 метров.

- возможен более ранний выход из лагеря в зависимости от физической подготовки и самочувствия.

Спуск в Shipton Camp (4200 м) — продолжительность спуска около 1,5 -2 часов. Горячий завтрак (9.00) и выход с территории парка до 18-00, остановка на обед в пути. Встреча с сафари-гидами и спуск в город Наньюки на джипах. Размещение в отеле, ужин





## День 6

Наньюки - Ol Pejeta - озеро Найваша

Завтрак, выезд из отеля в 7-30 утра, переезд 30 мин в заповедник Ol Pejeta. Сафари в парке с посещением последних в мире северных носорогов и кормление носорога Барака, выезд из парка не позднее 12-00, переезд на Найвашу около 5 часов с остановкой на горячий обед в рыбном ресторане и на водопаде Томпсона, прибытие на озеро, лодочная прогулка , ужин. Размещение в гостинице.

**\*ПРИ УЧАСТИИ ТОЛЬКО В ПРОГРАММЕ ВОСХОЖДЕНИЯ - ПЕРЕЕЗД В НАЙРОБИ И ТРАНСФЕР В АЭРОПОРТ. ВЕЧЕРНИЙ ВЫЛЕТ.**



## День 7

Найваша – Масаи Мара, переезд 5 часов

Завтрак, выезд не позднее 9 утра и переезд в Масаи Мара , обед в лодже и сафари в парке до ужина. Ужин.Размещение в лодже.

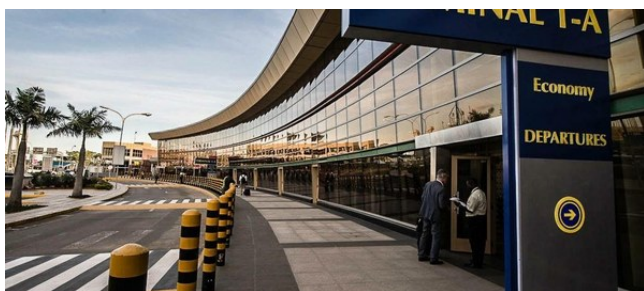




## День 8

Масаи Мара - Найроби

Завтрак в лодже и сафари по пути в Найроби. Прибытие в Найроби вечером.  
Заселение в отель, ужин.



## День 9

Завтрак, выезд из отеля. Трансфер в аэропорт



## Даты

**2025:**

Январь **02** - Январь **10**



## В стоимость тура входит

- все трансферы по программе
- размещение в отеле Найроби (2х-местное размещение, завтраки включены)
- питание по программе (завтраки и ужины)
- разрешение на посещение нац.парка
- размещение в хижинах / палатках во время восхождения
- полный пансион во время восхождения (завтрак, перекус, ужин)
- аренда общественного снаряжения и кухни
- услуги англоговорящего гида, носильщиков (портеры несут по 10 кг), повара
- услуги русскоговорящего гида Клуба 7 Вершин в течении всей программы



## Не входит в стоимость

- авиабилет до Найроби
- кенийская виза (100 USD)
- альпинистская страховка (5 дол./день)
- аренда личного снаряжения
- обязательные чаевые местному персоналу
- напитки, не включенные в систему питания отелей
- напитки в ресторанах
- экскурсии, не указанные в программе
- доплата за одноместное размещение в отелях 270\$
- доплата за портеров, если вес вашего личного снаряжения превышает 10 кг (115\$ за всю программу)

**Аренда личного снаряжения (цена указана за день аренды):**



Трекинговые ботинки \$10

Спальный мешок \$10

Трекинговые палки \$5

Пуховка \$3

Дождевик \$5

Перчатки \$5

Брюки \$2









## Необходимые дополнения

### Виза и паспорт

Шаги, которые необходимо предпринять для подачи документов на визу  
ОНЛАЙН:

Процесс регистрации

1. Пройти на вебсайт [http:// www.ecitizen.go.ke](http://www.ecitizen.go.ke) и кликнуть на register
2. Выбрать опцию «зарегистрироваться как гость» (register as a visitor)
3. Зарегистрироваться путем ввода следующей информации:

Адрес электронной почты (e-mail), Подтверждение адреса электронной почты ,  
Пароль , Подтверждение пароля , Имя , Фамилия , Пол , Национальность,  
Согласие с условиями сайта (Agree to terms and conditions)

Подача заявления

1. Войдите на вебсайт <http://www.ecitizen.go.ke> (если вход не был осуществлен ранее)
2. Выберите опцию Отдел предоставления миграционных услуг (Department of Immigration Services)
3. Выберите опцию Подать заявление (Submit application)
4. Выберите опцию Кенийская виза (Kenyan Visa)
5. Выберите тип визы (Type of Visa) после внимательного прочтения инструкции.
6. Заполните визовую анкету (на английском языке)
7. Оплатите картой Visa или MasterCard.
8. Посетителю сайта далее следует дождаться одобрения заявления, после чего скачать и распечатать электронную визу, которая послужит разрешением на въезд в Кению. Стоимость каждой визы (100 usd с учетом кросс курсов и сборов)

Паспорт со сроком действия не менее 6 месяцев

Сертификат о вакцинации или отрицательный результат ПЦР-теста больше не требуются.

**Для въезда в Кению может потребоваться**

1) Сертификат о желтой лихорадке - при прилете (не транзите) из стран, входящих в список риска, например Эфиопия, Уганда, Бразилия и другие. Перечень стран можно посмотреть здесь

<https://www.iamat.org/country/kenya/risk/yellow-fever#riskcountries>

**При покупке программы участник получает скидку на закупку снаряжения до 21% [Подробнее читайте тут](#)**



## **F.A.Q.**

### **Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)**

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников. И вы увидите их счастливые и благодарные глаза!

### **Необходимые документы**

Виза и паспорт

Виза в Кению

Шаги, которые необходимо предпринять для подачи документов на визу ОНЛАЙН:

Процесс регистрации

1. Пройти на вебсайт [http:// www.ecitizen.go.ke](http://www.ecitizen.go.ke) и кликнуть на register
2. Выбрать опцию «зарегистрироваться как гость» (register as a visitor)

3. Зарегистрироваться путем ввода следующей информации:

Адрес электронной почты (e-mail), Подтверждение адреса электронной почты , Пароль , Подтверждение пароля , Имя , Фамилия , Пол , Национальность, Согласие с условиями сайта (Agree to terms and conditions)

Подача заявления

1. Войдите на вебсайт <http://www.ecitizen.go.ke> (если вход не был осуществлен



ранее)

2. Выберите опцию Отдел предоставления миграционных услуг (Department of Immigration Services)
3. Выберите опцию Подать заявление (Submit application)
4. Выберите опцию Кенийская виза (Kenyan Visa)
5. Выберите тип визы (Type of Visa) после внимательного прочтения инструкции.
6. Заполните визовую анкету (на английском языке)
7. Оплатите картой Visa или MasterCard.
8. Посетителю сайта далее следует дожидаться одобрения заявления, после чего скачать и распечатать электронную визу, которая послужит разрешением на въезд в Кению.

Загранпаспорт, действительный не менее 6 месяцев;  
Сертификат о вакцинации или отрицательный результат ПЦР-теста больше не требуются.

### **Транспорт**

Транспорт в Найроби на трансферах и экскурсии - автобус Costa bus  
Транспорт на сафари в Найроби и на сафари – джип Landruiser

### **Условия проживания**

Во время проживания в Найроби - двухместное размещение в отеле со всеми удобствами  
На восхождении - размещение в палатках по 2 человека

### **Питание**

Во время проживания в отеле питание двухразовое: завтраки и ужины в ресторане (напитки оплачиваются отдельно).  
Во время восхождения вам готовит повар. Питание - завтрак, перекус, ужин. Обычно в рационе супы-пюре, картошка, рис, тушеные овощи, курица, мясо, гренки, мед, джемы, чай, кофе.

### **Обслуживающий персонал**

С вами работает англоговорящий гид, повар, портеры.

### **Требования по физической подготовке**

Восхождение доступно любому человеку, находящемуся в хорошей физической форме, в программе могут принять участие дети от 15 лет

### **Погода**

Сезон восхождений на Кению - круглый год, кроме: апреля - мая - это сезон так называемый "долгих" тропических дождей. Конец октября - начало декабря - сезон "коротких" дождей. В любое другое время - можно смело собираться в эту поездку.

В городах +20+30. Обычно жарко и сухо. Изредка возможны дожди. На вершине температура может упасть до -5-15.

### **Предполагаемые дополнительные траты**

Обязательные чаевые местным гидам, поварам, носильщикам.

Вот на что можно ориентироваться:

Главный гид - 20 USD в день, т.е. порядка 100-120 USD

Помощники гида - 15 USD в день, т.е. порядка 60-75 USD

Главный повар - порядка 80-90 USD за весь период восхождения

Портер - порядка 7 USD в день, т.е. 40 USD одному носильщику

Кроме того: деньги на сувениры, алкоголь (в медицинских целях ), мобильную связь.

Размещение и питание в Найроби (порядка 300 дол.), такси из аэропорта в отель в Найроби.

### **Связь, телефон, интернет**

Есть роуминг всех основных операторов. В гостинице в Найроби есть Интернет и Wi-Fi.

### **Возможность аренды личного снаряжения**

Перед началом восхождения будет возможность взять все необходимое снаряжение в аренду.

Ботинки - 10\$

Спальный мешок - 10\$

Трекинговые палки - 5\$

Дождевик - 5\$

Перчатки - 5\$

Куртка - 3\$

(стоимость проката указана за 1 день)

### **Общие сведения о стране**

Кения, официальное название Республика Кения, - государство в Восточной Африке, которое находится на экваторе. Страна названа в честь горы Кения, второй по высоте вершины Африки. Столица Кении и крупнейший город - Найроби.

Кения находится почти на экваторе, поэтому тут круглый год тепло,



температура днём варьируется от 24 до 31 °C, к вечеру становится прохладно, ночами бывает даже холодно. В центральной части страны воздух сухой, на побережье Индийского океана — влажный.

Лучшее время для поездки в Кению — с декабря по апрель и с июня по октябрь, в это время тепло и сухо. В другие месяцы часто идут дожди.

Кения славится десятками национальных природных парков, привлекающими такое количество путешественников, что туризм стал одним из основных элементов экономики страны.









## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка утепленная на -10С  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка флисовая  
Брюки штормовые с мембраной  
Брюки трекинговые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 3-5 пар  
Носки трекинговые 2-3 пары  
Перчатки до -10С  
Шапка флисовая  
Кепка  
Футболка, рубашка с длинным рукавом  
Шорты  
Накидка от дождя

### **Обувь**

Ботинки для высокогорного трекинга  
Кроссовки трекинговые  
Сандали трекинговые

### **Альпинизм**

Палки телескопические  
Фонарь налобный  
Очки альпинистские

### **Туризм и бивуак**

Рюкзак 45-55 литров  
Баул 120л  
Спальный мешок на -20С extreme  
Коврик плоский  
Коврик надувной или самонадувающийся  
Термос 1 л  
Крем от загара (фактор 50)  
Гигиеническая губная помада



Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Влажные салфетки



## Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**