



 **Хибины**

 **Горная Школа в Хибинах (1200м)**

Школа Альпинизма в Хибинах (продолжающие, НП-2)

Группа

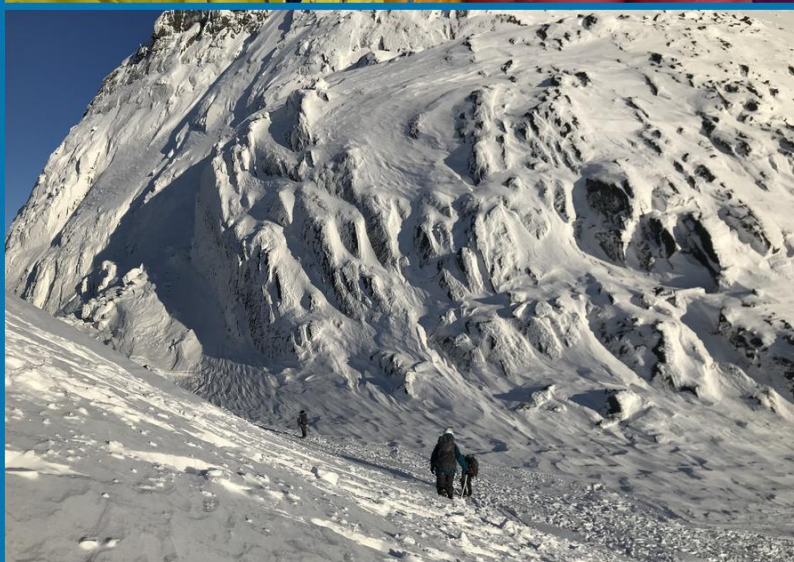
10 - 20

Продолжительность

Дней 12 / Ночей 11

Цена

184 080 руб





Маршрут

Москва - Аэропорт Кировск (Апатиты) - Кировск - Аэропорт Кировск (Апатиты) - Москва



Аннотация

ХИБИНЫ — крупнейший горный массив на Кольском полуострове.

Это первый альпинистский район в России, расположенный за Полярным кругом. Здесь можно отработать маршруты разной сложности, не выезжая из Кировска и совершать категорийные восхождения в близлежащих горах.

Мы открываем набор на Альпинистские Сборы Клуба 7 Вершин. Курсы подготовки проводят профессиональные гиды восходители на высочайшие вершины мира, мастера спорта по альпинизму и обладатели самой престижной награды Золотой Ледоруб России и мировой премии Piolet d'Or— Алексей Лончинский и Ратмир Мухаметзянов

Вы научитесь двигаться по разным формам горного рельефа, взаимодействовать в команде, изучите основные узлы в альпинизме, научитесь делать точки страховки, двигаться в связках, пройдёте маршруты до 2Б категории трудности.

Данные сборы обязательны для тех, кто собирается в будущем совершать восхождения на более сложные знаковые вершины с Клубом 7 Вершин:

- Хан-Тенгри
- Пик Ленина
- Пик Коммунизма
- Пик Корженевской
- Пирамида Карстенсз
- Вулкан Орисаба
- Айленд Пик
- Ама-Даблам
- Эверест и вершины Проекта 14 восьмитысячников

Все совершенные восхождения идут в зачет на разряд.

Количество восхождений будет зависеть от погоды и способностей участников.

Школа альпинизма в Хибинах — отличная возможность подготовиться к летнему альпинистскому сезону: на занятиях будут смоделированы ситуации, которые возможны при восхождениях на более технически сложные знаковые вершины.

Увидеть полярное сияние, провалиться в снег по пояс, научиться ставить кошки на кристаллы гранита и чистить сугробы ледовыми инструментами, обгореть на мартовском солнце и покрыться хибинской изморозью — это лишь неполный список удовольствий, доступных участникам наших сборов!



Программа



День 1

1 марта

Встреча участников в аэропорту города Апатиты
Размещение в гостинице. Праздничный ужин, знакомство с командой и инструкторами. Брифинг и обсуждение дальнейших планов.



День 2

2 марта

Завтрак. Обзор снаряжения. Повторение основных узлов в альпинизме. Выезд на скалы. Отработка спуска (при помощи спускового устройства, карабинного тормоза и узла UIAA,) и подъема по закрепленной веревке (перилам) с помощью зажима и реп.шнура. Прохождение П-образных перил.

Ужин. Вечерний разбор занятий.



День 3

3 марта

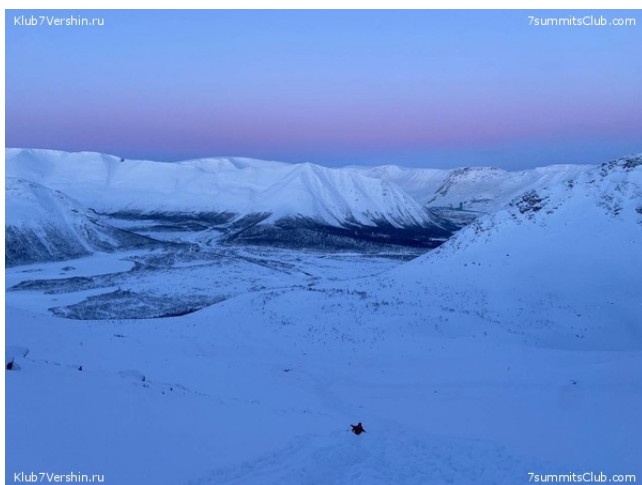
Ранний подъем. Завтрак. Выезд на скалы. Построение станций на своих точках, точки страховки и их установка (различные упражнения). Лазание с нижней страховкой по простому рельефу. Ужин. Вечерний брифинг. Сборы на маршрут: изучение маршрута, самостоятельное заполнение маршрутного листа и сдача его инструктору.



День 4

4 марта

Ранний подъем. Завтрак. Выход на восхождение 1Б к.т. Возвращение в гостиницу. Ужин. Вечерний брифинг и разбор восхождения.



День 5

5 марта

День отдыха. Свободное время , индивидуальные консультации с инструктором (сняряжение, техника передвижения, теория альпиизма). Сборы на маршрут: изучение маршрута, самостоятельное заполнение маршрутного листа и сдача его инструктору.



День 6

6 марта

Ранний завтрак. Восхождение 2А /2Б категории сложности на усмотрение инструктора.

Разбор ошибок, совершенных во времена восхождения.



День 7

7 марта
День отдыха.



День 8

8 марта
Завтрак. Выезд на скальные занятия. Отработка простейших спас.работ в группе на простом рельефе, транспортировка пострадавшего подручными средствами. Возвращение в гостиницу. Ужин.



День 9

9 марта

Выезд на скальные занятия. Отработка простейших методов передвижения на ИТО, лазание с нижней страховкой, дюльфер с самосбросом.

Ужин. Вечерний разбор занятия, выпуск на маршрут.



День 10

10 марта

Ранний завтрак. Восхождение 2Б /3А категории сложности на усмотрение инструктора.

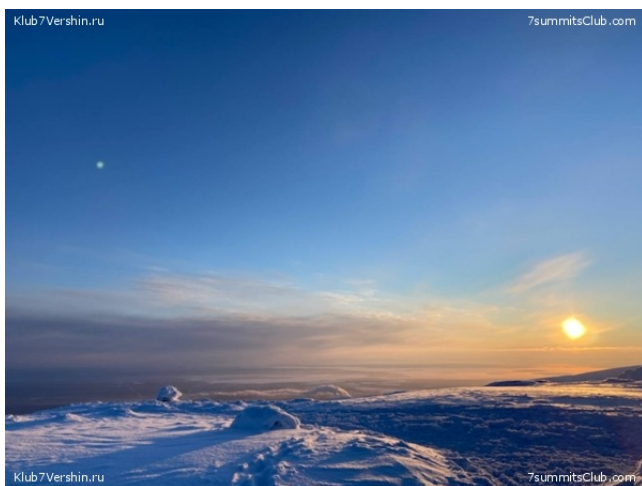
Разбор ошибок, совершенных во время восхождения. Ужин.



День 11

11 марта

Резервный день, который может быть использован на случай плохой погоды ,
либо может быть использован для повтора и закрепления полученных знаний.
Праздничный ужин



День 12

12 марта

Завтрак.

Выселение из гостиницы до 12 дня. Трансфер в аэропорт



Даты

2025:

Март **01** - Март **12** (Андрей Селиванов)



В стоимость тура входит

- ☐ Работа профессиональных гидов-инструкторов Федерации Альпинизма России и Клуба 7 Вершин (обладатели самой престижной награды Золотой Ледоруб России и мировой премии Piolet d'Or)
- ☐ Проживание (2 местное размещение)
- ☐ Приветственный и прощальный ужины
- ☐ Питание (завтрак + дневные перекусы на выходах+ужин)
- ☐ Общественное снаряжение (веревки, оттяжки, крючья, закладные элементы, молотки)
- ☐ Все трансферы по программе
- ☐ Книжка Альпиниста
- ☐ Значок Альпиниста России
- ☐ Сертификат о прохождении Курсов от Клуба 7 вершин
- ☐ Консультации по снаряжению
- ☐ Организация теоритических лекций и практических занятий по альпинизму
- ☐ Организация проведения учебных восхождений 1Б-2Б
- ☐ Консультации по оформлению официальных спортивных документов
- ☐ Сувенирная продукция от Клуба 7 Вершин



Не входит в стоимость

- ☐ Авиаперелет до места проведения Школы Альпинизма (Кировск)
- ☐ Личное снаряжение (кошки , ледорубы , каски , обвязки , жумары , спусковые и тд)
- ☐ Оплата членского взноса Федерации Альпинизма России (регистрация на сайте ФАРа до начала Сборов - обязательна)





Необходимые дополнения

Личное снаряжение у каждого участника должно быть свое (кошки , ледорубы , каски , обвязки , жумары , спусковые и тд)



F.A.Q.

Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы совершенно довольны работой гидов, можете заплатить больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Необходимые документы

Паспорт гражданина России, полис обязательного медицинского страхования.

Транспорт

Включены все трансферы по программе

Условия проживания

гостиница (2 местное размещение)

Питание

включены завтраки, дневные перекусы и ужины

Обслуживающий персонал

С Вами будут работать сертифицированные гиды-инструктора

Медицина и Страховка

На выходах аптечка находится у гида. Необходимо иметь с собой специфические индивидуальные лекарства.

Медицинский допуск: Без наличия у спортсмена оригинала медицинской

справки/заключения, он не будет допущен к участию. Даже вне зачёта.

Страховой полис

Требования по физической подготовке

Средняя физическая подготовка.

Погода

Температура воздуха в начале месяца держится на уровне -7 градусов, днём она достигает -4 градусов, а ночью может опуститься до -12

Предполагаемые дополнительные траты

перелет, личные расходы (сувениры, посещение горнолыжного комплекса, посещение музеев, бани и бассейна)

Связь, телефон, интернет

Почти везде работает мобильная связь.

Описание маршрутов восхождения

Список альпинистских маршрутов в Хибинах:

1. на Юкспор (1037 м) по левой части ЮЗ кф («Дамский») (Юкспорр, комбинированный, 1Б)
 2. Юкспор (1037 м) по правой части ЮЗ кф («Суровая женщина») (Юкспорр, комбинированный, 1Б)
 3. на «Откол» хребта Тахтарвумчорр через перевал Географов (Тахтарвумчорр, скальный, 1Б)
 4. Тахтарвумчорр по кулуару «Зигзаг» восточной стены центрального цирка (Тахтарвумчорр, снежно-ледовый, 2А)
- Тахтарвумчорр по левой части центрального контрфорса восточной стены южного цирка (Тахтарвумчорр, скальный, 2Б)
7. Тахтарвумчорр по правой части центрального контрфорса восточной стены южного цирка (Тахтарвумчорр, скальный, 2Б)
 8. Тахтарвумчорр по расщелине северной стены восточного отрога («Расщелина») (Тахтарвумчорр, скальный, 2А)

9. Тахтарвумчорр по северной стене восточного отрога («Икс»)
(Тахтарвумчорр, скальный, 2А)
10. Тахтарвумчорр по северной стене восточного отрога («Рога»)
(Тахтарвумчорр, скальный, 2Б)
11. Тахтарвумчорр по северо-восточному контрфорсу восточной стены
центрального цирка (Тахтарвумчорр, скальный, 2Б)
12. Тахтарвумчорр по центру северной стены восточного отрога правее
расщелины («По осыпи») (Тахтарвумчорр, скальный, 2А)
13. Тахтарвумчорр по юго-восточному отрогу (Тахтарвумчорр,
комбинированный, 1Б)
2. Малый Вудъяврчорр по Лавинному кулуару (Вудъяврчорр Малый, снежно-
ледовый, 2А)
- в. Айкуайвенчорр (Восточная) (858 м.), по центральному ребру северной стены
восточного отрога, маршрут «Лис», 2Б кат. сл. хребет Айкуайвенчорр





Список личного снаряжения (надо привезти с собой)

Одежда

Куртка утепленная на -20С
Куртка штормовая с мембраной
Куртка флисовая
Брюки утепленные на -20С
Брюки штормовые с мембраной
Брюки флисовые
Термобелье теплое
Термобелье тонкое
Носки для восхождений теплые 2-3 пар
Носки трекинговые 3-5 пар
Перчатки до -10С
Рукавицы до - 20С
Шапка флисовая
Балаклава и маска на лицо

Обувь

Ботинки альпинистские технические, до 5000м

Альпинизм

Страховочная система (поясная беседка)
Самостраховка с 2 карабинами
Жумар
Спусковое устройство
Карабины с муфтой 5 шт
Кошки
Палки телескопические
Батарейки
Фонарь налобный
Маска-очки горнолыжная

Туризм и бивуак

Рюкзак 45-55 литров
Баул 120л
Термос 1 л
Крем от загара (фактор 50)

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка
Личная Аптечка



Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

+7 (495) 642-88-66