



Непал



Аннапурна (8091м)

# Треккинг к базовому лагерью Аннапурны. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!

Группа

**от 6 человек**

Продолжительность

**Дней 13 / Ночей 12**

Цена

**4 650 USD ( 445 713 руб )**









## Маршрут

Катманду - Поккара - Ная Пул - базовый лагерь Мачапучре - базовый лагерь Аннапурны - базовый лагерь Тарпу Чули - Тарпу Чули - базовый лагерь Мачапучре - Джини Дада (горячие источники) - Поккара - Катманду



## Аннотация

Приглашаем вас почувствовать настоящую высоту Гималаев и пройти красивейший трекинговый маршрут к Базовому Лагерю Аннапурны!

Сухая погода и умеренная температура воздуха позволят насладиться красотой гор. В марте и в первой половине апреля в Непале пик цветения рододендрона и магнолии — то, как эти цветы окрашивают Гималаи в розовые тона, стоит увидеть хотя бы раз в жизни!

Трекинг к базовому лагерю Аннапурны - один из самых известных в мире маршрутов. Этот маршрут идеально подойдет для вашего первого путешествия в Непал!

Непал - самая высокогорная страна мира, место с богатейшей культурой и историей. Это место открытий и настоящих приключений! В эту страну либо влюбляются с первого взгляда, либо отвергают, но равнодушным к ней не остается никто.

Менее чем за 40 лет развития туризма, непальцы построили множество лоджий (маленьких отельчиков) вдоль караванных троп. И возник новый способ активного отдыха - trekking. На trekkingовых маршрутах предусмотрены гэст хаусы с душем, рестораны, можно пользоваться услугами носильщиков и гидов.

За время экспедиции вы познакомитесь с культурой Непала и его природными красотами.



## Программа

### День 1

Прибытие в Катманду (1375м). Трансфер в отель. Размещение. Прогулка по туристическому району Тамель.

### День 2

После завтрака перелет/переезд в Поккару. Размещение в отеле на lake-side. По желанию - лодочная прогулка по живописному горному озеру Фева, на другом берегу которого высится белоснежная ступа Мира. К ней можно подняться на вершину холма – и откуда откроется потрясающий вид на город и огромное озеро на фоне гор.

### День 3

Переезд в Ная Пул (1100м), откуда начинается trekking. В этот день предстоит пройти до селения Гандрук (1940 м). Медленный подъем. Тропа проложена вдоль реки. Множество водопадов, колоритные деревеньки, террасные рисовые поля сочного зеленого цвета, навесные мосты через реку. Ночлег в лодже.

### День 4

Трек от Гандрук до Чхомронг (2170 м)

### День 5

Трек от Чхомронг до Бамбука (2310 м)

### День 6

Трек от Бамбука до Деурали (3230 м)

### День 7

Трек от Деурали к базовому лагерю Аннапурны (4130 м) через базовый лагерь Мачапучхре (3700 м)

### **День 8**

Трекинг от базового лагеря Аннапурны до Бамбука

### **День 9**

Трекинг от Бамбука до Джину Данда (1760 м).

### **День 10**

Переход из Джину в Ная Пул и поездка в Покхару.

### **День 11**

Переезд/перелет из Покхары в Катманду и трансфер в отель. Ночь в отеле.

### **День 12**

Резервный день на случай нелетной погоды.

### **День 13**

Трансфер в аэропорт, вылет домой.



## Даты

### 2025:

Апрель **15** - Апрель **27** ( Березин Андрей )



## В стоимость тура входит

- Все трансферы по программе
- Пермит/разрешение на вход в национальный парк и на восхождение
- Внутренний перелет Катманду - Покхара - Катманду
- 3 ночи проживания в Катманду при 2х-местном размещении – отель \*\*\*\*\* с завтраком
- 2 ночи проживания в Поккаре при 2х-местном размещении – отель \*\*\* с завтраком
- Приветственный ужин
- Услуги портеров (до 15 кг на каждого участника)
- Проживание в лоджиях во время трекинга (двухместное размещение)
- Трехразовое питание на маршруте
- Русский гид от Клуба 7 Вершин
- Сопровождение местным англоговорящим гидом
- Групповая аптечка
- Сувенирная продукция от Клуба 7 Вершин



## Не входит в стоимость

- Международный перелет до Катманду
- Непальская виза (50 USD) - оформляется в аэропорту по прилету
- Медицинская альпинистская страховка
- Обеды и ужины в Катманду (от 20\$ за прием пищи)
- Расходы личного характера, в т.ч. на сувениры, алкогольные напитки, международные звонки и пользование интернетом
- Чаевые для обслуживающего персонала
- Любые непредвиденные расходы, в т.ч. обусловленные форс-мажором, включая экстренную эвакуацию









## Необходимые дополнения



## F.A.Q.

### Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20\$с каждого участника за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников. И вы увидите их счастливые и благодарные глаза!

### Необходимые документы

- Загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на день окончания тура.

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

### Транспорт

- Трансферы по программе осуществляются на минивэнах.
- Перелеты местными авиалиниями - на небольших турбовинтовых самолетах на 18 чел.

### Условия проживания

В Катманду и Поккаре проживание в отеле \*\*\*\*\* с завтраком. Размещение двухместное.

На трекинге проживание в лоджиях. Двухместное размещение.

За одноместное размещение доплата.



## **Питание**

При проживании в Катманду - завтраки в отеле.  
Обеды и ужины в ресторанах - \$15-20 за обед.  
Во время тренинга включено трехразовое питание

## **Обслуживающий персонал**

С группой работает русский гид Клуба 7 Вершин.  
Также с группой работает местный англоговорящий гид.

## **Медицина и Страховка**

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется. Хотя опасностей достаточно много.  
Нужно быть очень внимательным. Особенно в Катманду. Ни в коем случае не пить сырую воду, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть руки. Не лишним будет посоветоваться с врачом и собрать индивидуальную аптечку.  
Для участия в программе обязательно наличие альпинистской медицинской страховки.

## **Требования по физической подготовке**

Трекинг к базовому лагерю Аннапурны доступен любому человеку со средней физподготовкой и проходит в относительно комфортных условиях и на комфортных высотах.

## **Погода**

Можно выделить четыре основных времени года:

Зима: декабрь–февраль — холодно, но воздух очень прозрачный. Отличный видимость и обзор.

Весна: март-май — заметное потепление погоды, цветение рододендронов, ирисов, орхидей. Возможны туманы, в мае сухо и жарко.

Лето: июнь–август — сезон дождей — дождь идет каждый день, цветут альпийские луга. Высокая облачность, соответственно хороший обзор маловероятен. Ясно и сухо только в тибетских долинах.

Осень: сентябрь–ноябрь — самый благоприятный период для трека, теплая устойчивая погода, чистое небо.

В любое время года высокогорное солнце обманчиво и непредсказуемо, можно получить солнечные ожоги даже в прохладный ветреный день. Даже при

легком ветре рекомендуется надевать защитные куртки (накидки) и маски, которые предохранят от мельчайших частиц пыли и песка.

### **Предполагаемые дополнительные траты**

Виза при прилете (до 2х недель - 40\$)

Обеды и ужины в Катманду (\$15-20 за обед без алкоголя).

Чаевые - персоналу.

Расходы на международные звонки, интернет-доступ, алкогольные напитки, сувениры.

У Вас будет возможность приобрести сим-карту местного оператора – около 15\$.

А также при наличии свободных дополнительных дней - Bungy Jumping (тарзанка над ущельем в 160м), Trisuli rafting – сплав по горной порожистой реке, в Поккаре – русский авиаклуб (полеты к Аннапурне на параглайде и средствах малой авиации), купание со слонами в Читване (Королевском заповеднике).

### **Связь, телефон, интернет**

На большей части маршрута работает мобильная связь.









## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка утепленная на -20С  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка флисовая  
Брюки штормовые с мембраной  
Брюки трекинговые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 2-3 пар  
Носки трекинговые 3-5 пар  
Перчатки до -10С  
Рукавицы до - 20С  
Шапка флисовая  
Кепка  
Накидка от дождя

### **Обувь**

Ботинки для высокогорного трекинга  
Сандали трекинговые  
Кроксы или другая удобная обувь для БЛ

### **Альпинизм**

Батарейки  
Фонарь налобный

### **Туризм и бивуак**

Рюкзак 55-65 литров  
Баул 120л  
Спальный мешок на -20С extreme  
Термос 1 л  
Крем от загара (фактор 50)  
Гигиеническая губная помада  
Полотенце, мыло, зубная паста, щетка  
Личная Аптечка  
Спрей от комаров





## Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**