



 Непал

 Базовый лагерь Эвереста (Непал) (5364м)

# Треккинг к Базовому Лагерю Эвереста через озера Гокио с восхождением на Кала-Патхар (5644м). Тур, путешествие в Непал. Все включено!

Группа  
от 7 чел.

Продолжительность  
Дней 16 / Ночей 15

Цена  
5 170 USD ( 483 439 руб )









## Маршрут

Нить маршрута: Катманду – Лукла – Намче-Базар – Пхорце Тенга - Луза - озеро Гокио - Драгнак - Перевал Чо Ла Пасс- Лобуче - Кала Паттар (базовый лагерь Эвереста) - Фериче - Намче Базар - Лукла - Катманду



## Аннотация

Гималаи – высочайшие горы мира- этим сказано всё. Эверест или Сагарматха – это главное богатство Непала. Высшая точка Земли (8848 или 8850 м) притягивает внимание тысяч и тысяч людей уже просто потому, «что она есть». \* «Because it is there» – знаменитый ответ Джорджа Мэллори на вопрос-зачем вы хотите взойти на Эверест. Поиски пути к высшей точке Земли давно стали альпинистским эпосом, и все, что связано с ними, стало «священной землей». Альпинисты открыли эту чудесную страну для простых пешеходов. Оказалось, что экспедиционные тропы, по которым перетаскивались сотни тонн необходимых для восхождения грузов, являются отличным местом для неспешного отдыха, мирно идущих налегке людей. Так появилось, в языке горных народов, слово заморское – треккинг. От нашего горного туризма он отличается весьма существенно – в походе турист несет груза ровно столько, сколько ему нужно, чтобы чувствовать себя комфортно.

Трек к озерам и вершине Гокио (5483м), Базовому лагерю Эвереста (5364м) и вершине Кала Паттар (5545м) уже не относится к простым трекам. Долина Гокио с несколькими ледниковыми озерами и Базовый лагерь Эвереста имеют особое значение для любителей приключений. Это один самых популярных и нестандартных треков к самым высоким местам долины Кумбу (долины Эвереста). Пройти по этому маршруту значит ощутить подлинный вкус Гималаев. Путешествие начинается с полета в Луклу. Путь пройдет через множество местных селений с открывающимися видами на покрытые снегами высочайшие вершины мира, достигнет известной вершины Гокио-ри. Мы пересечем живописнейший перевал Чо-ла пасс, насладимся захватывающей дух панарамой ледниковых озер и высочайших вершин, посетим базовый лагерь Эвереста и Кала Паттар.



## Программа

### День 1

Прилет в столицу Непала- Катманду. Встреча в аэропорту, переезд в отель. Самостоятельная прогулка по городу. Рекомендуем совершить прогулку по старому городу, пройти по площади Дурбар, посмотреть Новый королевский дворец, Парламент, многочисленные храмы.

### День 2

После раннего завтрака - трансфер в аэропорт, получасовой перелет из Катманду в Луклу (2700 м) на двухмоторном самолете. Трек Лукла - Пакдинг (2900 м, переход 3 ч). Начало перехода к северу через долину Дудх-Коси (Молочная Река). Справа и слева высятся пики Квангде и Кусум Канггуру, а с севера - пик Кхумбила, обитель Бога Кхумбу. Тропа сначала спускается к Чаури Кхарка, месту пастбища яков, и затем приводит через селения шерпов в пункт Пакдинг за бушующей рекой Дудх-Коси.

### День 3

Пакдинг - Намче (3450 м, переход 6 ч). Переход через несколько интересных поселений до входа в Нац. парк Сагарматха у села Джорсале. После обеда в сосновом лесу мы оставляем реку и взбираемся по ступеням до главного административного центра Кхумбу - Намче.

### День 4

Акклиматизация в Намче. Акклиматизационный день отдыха. Намче – столица народа шерпов и самое крупное поселение в регионе Солухумбу. По желанию подъем на 3800 м - посадочную полосу Сьянгбоche - и прогулка к японскому "кислородному" отелю с видом на Эверест, Лхоцзе, Амадаблам, Кантега и Тамсерку. Каждую субботу здесь организуется рынок местных товаров со всей долины, поэтому место это более известно как Намче-Базар. Здесь изобилие сувениров. Посещение музея Нац. парка, также интересно посетить этнографический музей и монастырь на северо-востоке города.

### День 5

Намче - Доле (4110 м, переход 7 ч). Тропа траверсом по склону горы Кумбия

поворачивает на восток, высоко над рекой Имжа-Кола. Начинаются рододендроновые леса, весной усыпанные яркими розовыми и алыми цветами, здесь можно встретить оленей и цветных фазанов (национальная птица Непала). В ясный день открывающиеся пейзажи этого дня запомнятся надолго - прежде всего, виды на горы Ама Даблам и Кантега. Тропа поднимается выше оригинальных построек ти-хаусов до пункта Монг, откуда начинается резкий спуск до моста Пхорце Тенга. Затем снова подъем к Доле.

## День 6

Доле - Мачермо (4470 м, переход 6 ч). Вход в долину Гокье. Обзор вершин Тобоче и Ама Даблам. Мы вступаем в зону альпийских лугов. Можно заметить, что за Пхорце уже нет постоянных поселений, а лишь встречаются летние хижины пастухов яков. Переход вдоль святых камней Мани.

## День 7

Мачермо – Гокио (4750м, переход 6 ч). Минуя Мачермо, по пути к леднику Нгозумпа, проходим одно из трех священных озер и останавливаемся на ночевку у бирюзового озера Гокио.

## День 8

Озеро Гокио (4750м). Отдых, акклиматизация. Возможны радиальные выходы на Гокио Ри (5486 м). С этой вершины - панорама Эвереста, Лхоцзе, Нуптзе, Макалу (8481 м), Чо-Ойю (8153 м) и Гьянчунг Канг (7922 м). Гокио – Драгнак (4854м, 4 часа). Сегодня нам предстоит переход в долину Тангна по другую сторону ледника Нгозумпа, длинный язык которого мы пересекаем поперек. Останавливаемся на ночевку в единственном в этой долине поселении Драгнак. Отдых перед ранним утренним штурмом перевала Чо Ла Пасс.

## День 9

Драгнак – Дзонг Ла (4830м, переход 7 ч). Ранний подъем для непростого перехода через перевал Чо Ла Пасс (5420м). Спуск в Лобуче по ползущей морене до снега, затем траверс до ячьих пастбищ в Дзогла.

## День 10

Переход к Горакшепу 5140 м займет около 8 часов. Прмерно в двух часах

ходьбы от Дзонг Ла вы выйдете на основную дорогу к базовому лагерю Эвереста. Еще через Час дорога приведет к знаменитому леднику Кхумбу, далее она следует мимо деревни Лобуче напрямик в Горакшеп, поселок лежащий в тени высочайших гор на планете.

### **День 11**

Ранний подъем и выход на Калапатар, 5550 метров, с вершины которого открывается знаменитый вид на вершину Эвереста. после спуска завтрак и выход в базовый лагерь Эвереста. Вечером короткий спуск до Лобуче.

### **День 12**

Переход Лобуче - Пангбоче Вниз дорога бежит ощутимо быстрее, где-то по середине маршрута расположен мемориал погибшим альпинистам.

### **День 13**

Пангбоче- Намче Базар. Сегодня дорога снова привет группу в столицу шерпов, а по дороге будет возможность посетить один из самых высокогорных монастырей Тенгбоче.

### **День 14**

Намче - Лукла (2860м, переход 6 часов). Сегодня нас ждет достаточно долгий спуск вниз по живописной долине в Луклу, где каждый старается попасть на самолет, улетающий в Катманду. Ночь в лодже

### **День 15**

Лукла - Катманду. Перелет из Луклы в Катманду. Трансфер в отель. Вечер свободный. Ночь в отеле.

### **День 16**

Вылет из Катманду, трансфер в аэропорт



## Даты

### 2024:

Октябрь **30** - Ноябрь **14** ( Автомонов Сергей )

### 2025:

Апрель **10** - Апрель **25**



## В стоимость тура входит

- трансферы - встречи и проводы в аэропорту
- размещение в отеле 5\* (3 ночи, Катманду), 2х местный номер с завтраком
- проживание в лоджах на треке
- питание на треке (кроме бара и алкоголя)
- пермит на вход в национальный парк
- услуги портеров (1 портер на 2х участников)
- внутренний перелет Катманду/Рамечап - Лукла - Катманду/Рамечап
- услуги местных англоязычных гидов
- услуги русского гида клуба 7 Вершин
- приветственный ужин



## Не входит в стоимость

- Авиабилет до Катманду (Непал)
- Непальская виза (50 дол)
- Страховка для высокогорного трекинга
- Обеды и ужины в Катманду
- Чаевые для обслуживающего персонала (примерно 50-100 дол.)





27.03.2006 08:49





## **F.A.Q.**

### **Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)**

Вы доверяете гидам свою жизнь и здоровье, и самое главное, ваше время и деньги. А они берут на себя все эти заботы и ответственность за Вас и за успех мероприятия 24 часа в сутки на все время поездки.

Гиды и обслуживающий персонал в поездке ожидают от Вас чаевые в размере 10-20 долларов с каждого клиента за каждый день работы. Если Вам все понравилось, Вы остались живы и здоровы, можете заплатить им больше! Все чаевые можно отдать Главному гиду и он сам распределит их между всеми работниками.

Не забудьте перед отъездом поблагодарить Гидов и работников. И вы увидите их счастливые и благодарные глаза!

### **Необходимые документы**

загранпаспорт  
1 фото 3x4

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

### **Транспорт**

Трансферы по программе осуществляются на комфортабельных минивэнах. Внутренний перелет Катманду-Лукла-Катманду осуществляется на маленьких самолетах (вмещает около 20 человек). Время в пути около 40 минут.

### **Условия проживания**

На треке: проживание в лоджиях (двухместное размещение). Лоджии - каменные или деревянные постройки по типу горных приютов или простых отелей. Двух-трехместные комнаты.

### **Питание**

В лоджах : питание заказывается самостоятельно (как в кафе) - 7-15 долларов за прием пищи.

### **Обслуживающий персонал**

На всем протяжении программы с группой работает гид Клуба 7 Вершин. Перед началом трека в Лукле руководитель нанимает носильщиков в зависимости от потребностей группы. Один носильщик несет 20-25кг.

### **Медицина и Страховка**

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется. Хотя опасностей достаточно много. Нужно быть очень внимательным. Особенно в Катманду. Ни в коем случае не пить сырой воды, не покупать сомнительных напитков и продуктов, тщательно мыть руки. Не лишним будет посоветоваться с врачом и собрать индивидуальную аптечку

### **Требования по физической подготовке**

Хорошая физическая форма!

### **Погода**

В мае и сентябре-октябре в Катманду температура +20+25. На треке выше 3000м днем +15+20. Ночью до 0 градусов. На вершине Калапатара температура может упасть до 0-5.

В декабре - январе в Катманду +12+15. На треке 0 + 10. Выше 5000м - около нуля и до -10.

В апреле и ноябре в Катманду +15+20. На треке днем +12+17, ночью 0+5.

### **Предполагаемые дополнительные траты**

Обеды в Катманду (\$7-15 за обед). 2-3 обеда всего.

Виза - \$50

Чаевые обслуживающему персоналу (ок. \$ 50-100 с человека).

Расходы на сувениры - на ваше усмотрение.









## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка утепленная на -10С  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка флисовая  
Брюки штормовые с мембраной  
Брюки трекинговые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 2-3 пар  
Носки трекинговые 3-5 пар  
Гамаша  
Перчатки до -10С  
Шапка флисовая  
Кепка  
Накидка от дождя

### **Обувь**

Ботинки для высокогорного трекинга

### **Альпинизм**

Фонарь налобный  
Очки альпинистские

### **Туризм и бивуак**

Рюкзак 55-65 литров  
Баул 120л  
Спальный мешок на -20С extreme  
Термос 1 л  
Крем от загара (фактор 50)  
Гигиеническая губная помада  
Полотенце, мыло, зубная паста, щетка  
Личная Аптечка





## Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**