



Непал



Лобуче (6119м)

# Восхождение на Лобуче (6119м) с акклиматизацией в базовом лагере Эвереста. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО!

Группа

**6**

Продолжительность

Дней **15** / Ночей **14**

Цена

**6 280 USD** ( 606 528 руб )





## Маршрут

Катманду - Лукла - Пакдинг - Намче Базар -Тенгбоче -

Фериче- Лобуче - Горак Шеп - БЛ Эвереста -

Кала Паттар - Лобуче НС - Пангбоче - Намче Базар - Лукла - Катманду



## Аннотация

У Лобуче Пик есть две вершины - Лобуче Восточная (6,119m) и Лобуче Западная (6,145m). Хотя они связаны непрерывным хребтом, между ними наблюдается резкий разрыв и значительное расстояние. Этот пик предлагает разнообразие существующих маршрутов, а также простор для новых линий. Если смотреть на пик из Пхериче, темный треугольник скалистой восточной стены, возвышающийся над мореной ледника Кхумбу, переходит в ледяную линию горизонта. Этот горизонт образует Южный хребет - стык Восточной стены с ледниковой Юго-Западной стеной - линию обычного маршрута восхождения. Отсюда маршрут идет к хребту, идущему на северо-запад от верхней части Восточной стены к Восточной вершине.

Подход к Лобуче Восточная начинается со спуска на заметную ступеньку, и затем подъемом по крутому заснеженному склону к вершине. Лоуренс Нильсон и Анг Гьялзен Шерпа совершили первое восхождение на Лобуче Восточную 25 апреля 1984 года, хотя вполне возможно, что могли быть и другие альпинисты, достигшие вершины до этой даты, но никаких официальных записей об этом нет.



## Программа



### День 1

Прибытие в Катманду. Размещение в отеле. Отдых после перелета.



### День 2

Перелет Катманду - Лукла (2840м). Переход до поселка Пакдинг (2610м, 2ч).  
Ночь в лодже.



### День 3

Переход до Намче Базара (3440м, 6ч). Ночь в лодже.



### День 4

День в Намче-Базаре с целью акклиматизации. Радиальные выходы. Ночь в лодже.



## День 5

Намче Базар - Тенгбоче. После спуска к реке долгий подъем к высокогорному монастырю Тенгбоче (3860 м, 5ч). Затем небольшой переход в Дибоче. Ночь в лодже.



## День 6

Тенгбоче - Фериче (4370 м, 5ч). Тропа пересекает реку по подвесным мостам над бурлящими среди огромных валунов потоками. Постепенно деревья исчезают и вы вступаете в зону альпийских лугов низкорослого кустарника и мхов. Ночь в лодже.



## День 7

Переход в Лобуче (4910м, 4-5ч). Тропа переваливает через хребет и по длинному плато вы подходите к морене ледника Кхумбу. Ночь в лодже.



## День 8

Трекинг к БЛ Эвереста, возвращение в Горакеп (5100м). Ночь в лодже.



## День 9

Восхождение на Кала-Патхар (5636м), спуск в Лобуче. Ночь в лодже.



## День 10

Переход в штурмовой лагерь Лобуче (5400м). Ночь в палатках.



## День 11

Восхождение на Лобуче пик (6119м). Спуска в Лобуче. Отдых. Ночь в лодже.



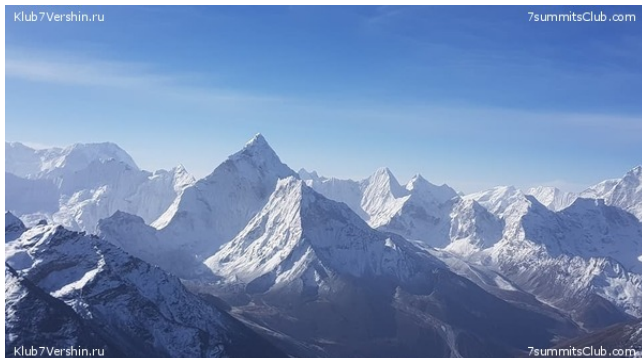
## День 12

Перелет Лобуче - Лукла на вертолете. Ночь в лодже.



## День 13

Перелет в Рамечап/Катманду из Луклы. Заселение в отель.



## День 14

Резервный день на случай непогоды.



## День 15

Трансфер в аэропорт, вылет домой.



## Даты

### 2025:

Апрель **14** - Апрель **28** ( Автомонов Сергей )



## В стоимость тура входит

- Трансферы - встречи и проводы в аэропорту
- 3 ночи проживания в Катманду, отель 5\* с завтраком
- приветственный ужин
- перелет в Луклу из Рамечап или Катманду
- перелет на вертолете из Лобуче в Луклу
- пермит/разрешение на вход в национальный парк Сагарматха
- гид клуба 7 Вершин
- местные англоговорящие гиды
- 1 портер на участника
- пермит на восхождение
- палатки и питание в Базовом Лагере (БЛ)
- страховка для непальского персонала
- общественное снаряжение веревки, ледобуры
- питание и проживание в лоджах – 2х-местное размещение
- сувенирная продукция Клуба 7 Вершин



## Не входит в стоимость

- непальская виза (50 USD)
- международный перелет до Катманду (от 60 тыс руб)
- страховка альпинистская (от 10 USD в день)
- обеды и ужины в Катманду (10-15 USD за прием пищи)
- расходы личного характера, в т.ч. на сувениры, алкогольные напитки, международные звонки и пользование интернетом
- чаевые для обслуживающего персонала (70-100 USD от участника)
- все расходы, связанные с изменением программы по желанию участников.

## Дополнительные услуги



Дополнительная ночь в КТМ - **150 USD**

Дополнительный портер - **300 USD**

Место в вертолете (ТОЛЬКО ПРИ ПОЛНОЙ ЗАГРУЗКЕ 5 человек!) КТМ-Лукла  
(или Лукла -КТМ) - **440 USD**





## Необходимые дополнения

В случае экстренной необходимости маршрут может быть изменен.



## FAQ.

### Чаевые гидам и обслуживающему персоналу (важная информация!)

Вы не обидите Ваших гидов, если дадите им чаевые за их хорошую работу.

Пожалуйста оставьте Главному гиду чаевые:

1. Минимально - если все было неплохо, 70 долларов с каждого участника ( 5 долларов в день за 14 дней )
2. Обычно - если все понравилось, 140 долларов с каждого участника ( 10 долларов в день за 14 дней )
3. Максимально - если все было просто супер, 210 долларов с каждого участника ( 15 долларов в день за 14 дней )

Остальным вспомогательным гидам и обслуживающему персоналу вы можете дать чаевые на свое усмотрение.

### Необходимые документы

Загранпаспорт сроком действия не менее 6 месяцев на день окончания тура.  
3 фотографии 3x4 для визы и пермитов.

1. Обязательно уточните у нашего менеджера необходимость оформления визы для въезда в страну
2. Обязательно убедитесь в наличии свободных страниц в Вашем Заграничном паспорте и что действие паспорта заканчивается более чем через 6 месяцев

### Транспорт

Трансферы из/в аэропорта осуществляются на минивэнах.  
Перелеты местными авиакомпаниями - небольшие турбовинтовые самолеты на 11-18 чел.

### Условия проживания

Проживание в Катманду:  
Отель 5\* с завтраком. Размещение одноместное.  
На восхождении: 1 ночь в палатке.

### **Питание**

При проживании в отеле в Катманду - питание на базе завтраков  
В лоджах : питание заказывается самостоятельно (как в кафе) - 10-15 долларов за обед. При проживании в палатках лагеря Команда обеспечивается питанием. Приготовлением пищи занимается гид-шерпа.

### **Обслуживающий персонал**

В Катманду вас встречает гид клуба 7 Вершин.  
На треке группу ведет гид клуба и англоговорящий непальский гид.  
Ваш рюкзак и грузы для восхождения (палатки, веревки, общественные продукты) несут портеры, услуги которых оплачиваются дополнительно.  
Восхождением руководит гид клуба 7 Вершин, которому помогает англоговорящий непальский гид.

### **Медицина и Страховка**

Никаких обязательных прививок для посещения Непала не требуется. Хотя стоит соблюдать меры предосторожности. Не пить сырой воды, не покупать сомнительных, вскрытых напитков и продуктов, тщательно мыть руки. Не лишним будет посоветоваться с врачом и собрать индивидуальную аптечку.

### **Погода**

В апреле и октябре в Катманду температура +22+27. На треке выше 3000м днем +15+20. Ночью может опускаться до 0 градусов. В штурмовом лагере (High camp) днем +15+10, ночью 0-10. На вершине Лобуче Пик температура может упасть до -5-15.

### **Предполагаемые дополнительные траты**

Виза при прилете (от 15 до 30 дней) - 50\$  
Обеды и ужины в Катманду (\$10-15 за обед).  
Чаевые персоналу - 70 -100 долл с человека.  
Сим-карта местного оператора с подключением интернета - от 10USD.  
Расходы на сувениры - на ваше усмотрение.





## **Список личного снаряжения (надо привезти с собой)**

### **Одежда**

Куртка утепленная на -20С  
Куртка утепленная на -10С  
Куртка штормовая с мембраной  
Куртка ветрозащитная  
Куртка флисовая  
Брюки штормовые с мембраной  
Брюки трекинговые  
Брюки флисовые  
Термобелье теплое  
Термобелье тонкое  
Носки для восхождений теплые 2-3 пар  
Носки трекинговые 3-5 пар  
Гамаша  
Перчатки до -10С  
Рукавицы до -20С  
Шапка флисовая  
Балаклава и маска на лицо  
Кепка  
Футболка, рубашка с длинным рукавом

### **Обувь**

Ботинки альпинистские двухслойные, до 7000м  
Ботинки для высокогорного трекинга

### **Альпинизм**

Страховочная система (поясная беседка)  
Самостраховка с 2 карабинами  
Жумар  
Спусковое устройство  
Карабины с муфтой 5 шт  
Каска  
Кошки  
Ледоруб  
Палки телескопические  
Батарейки  
Фонарь налобный  
Маска-очки горнолыжная

Очки альпинистские

### **Туризм и бивуак**

Рюкзак 45-55 литров

Баул 120л

Спальный мешок на -20C extreme

Коврик надувной или самонадувающийся

Термос 1 л

Фляжка для воды 1л

Крем от загара (фактор 50)

Полотенце, мыло, зубная паста, щетка

Личная Аптечка

Спрей от комаров

Влажные салфетки



## Связаться с менеджером



Написать в WhatsApp



Написать в Telegram

или по телефону

**+7 (495) 642-88-66**